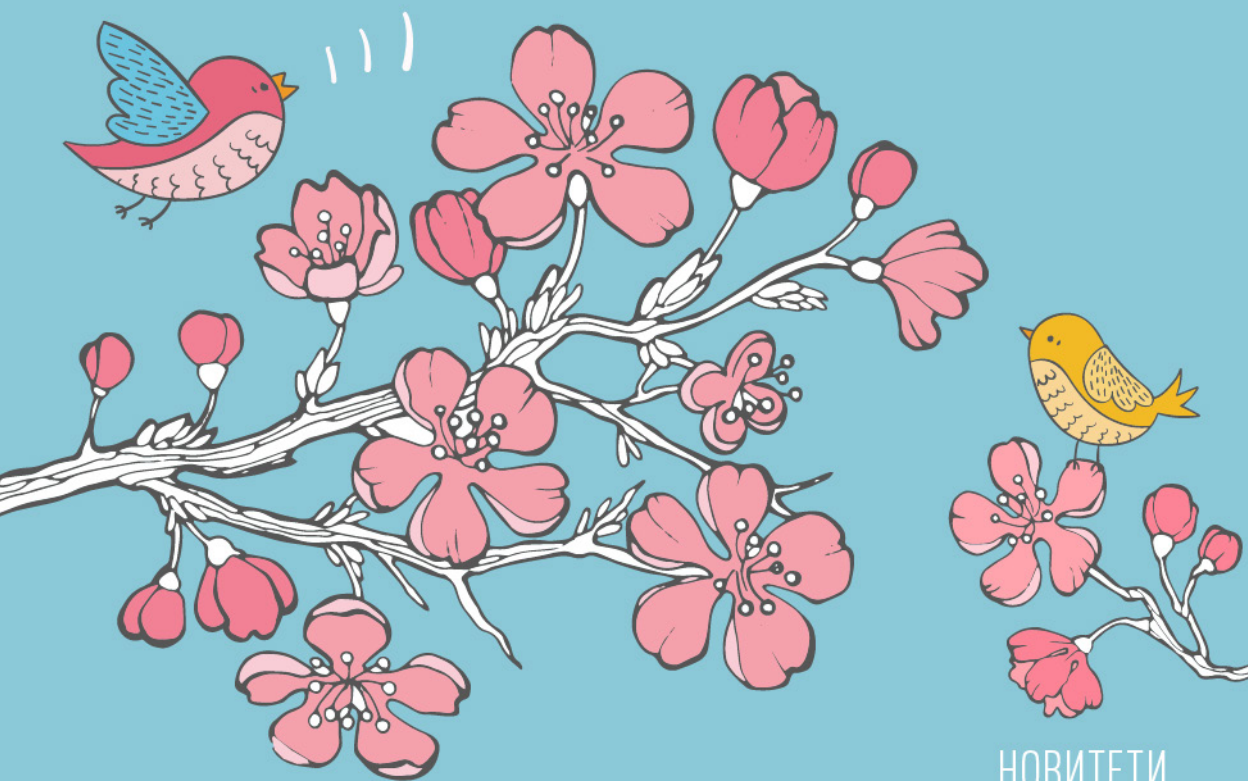




НИ ДЕН БЕЗ СМИСЛА

ПОПУЛАРНА ПСИХОЛОГИЈА



ОД 18 ДО 24 АПРИЛ
САЕМ НА КНИГА
АРЕНА „БОРИС ТРАЈКОВСКИ“

НОВИТЕТИ,
ПРОМОЦИЈИ
И МНОГУ
ПОПУСТИ

ЖИВОТОТ Е КАКО ПРИКАЗНИТЕ. НЕ Е
ВАЖНО КОЛКУ ТРАЕ, ТУКУ КОЛКУ ВРЕДИ.

Сенека



Дрвошо шио дава најмногу ѝлодови, најмногу се ведне.

Робин Шарма

Животот е лесен! Ако има со што да го исполниме. Исполни го со (с)мисла. Пронајди ја својата во големите автори во чии книги прво се губиме, па се наоѓаме.

Новитетите од Робин Шарма, Роберт Чалдини, Виктор Франкл, Јана Капри и Чаран Дизајн, целата богата понуда од наслови што со години ни втемелува мудрости во срцата и кои постојано носат значајни промени што водат кон исполнетост и среќа, ќе ги најдете на овој Саем на книгата.

Одново вљуби се во животот. Тој е онаков каков што ти самиот ќе го направиш.

Никогаш не е случајно кога некоја книга го обиколува светот. Ако може да му помогне на еден, може да му помогне секому. Зошто да не ти помогне и тебе?

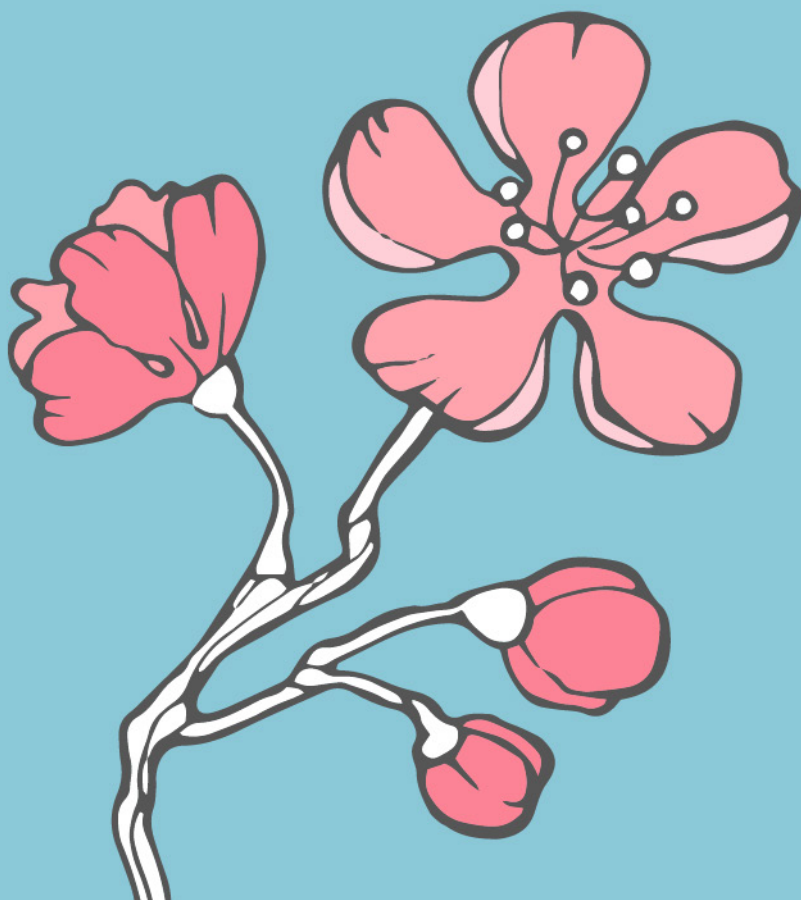
Благодарение на книгите од (популарната) психологија, водичите за здрав физички и духовен живот на Габор Мате, Бријана Вист, Садгуру, Дипак Чопра, Џеј Шети и многу други, можеме да ги најдеме одговорите на многу клучни животни прашања, а во умовите ќе ни се отворат нови прашања што бараат уште одговори. Тие се можеби најзначајните двигатели.

Книгите се нашата движечка сила. Дојди на Саемот на книгата на штандот на ТРИ и ние ќе ти помогнеме да ја најдеш својата смисла!

„Не е важна смислата на животот во целост, туку конкретната смисла на животот на дадена личност во даден момент“, да го завршиме овој текст со мислата на Виктор Франкл и да го започнеме новиот убав живот!

НАЈВАЖНАТА РАБОТА ВО ЖИВОТОТ Е ДА ЈА
НАЈДЕШ СВОЈАТА ЦЕЛ И ДА ГИ ДАДЕШ И
ДУШАТА И СРЦЕТО ЗА НЕА.

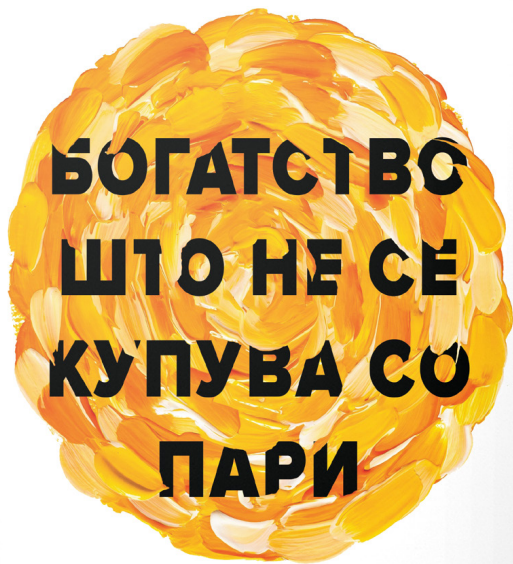
Буга





Робин
Шарма

Осум скриени навии со кои
ќе живеете најбогат живот



РОБИН ШАРМА



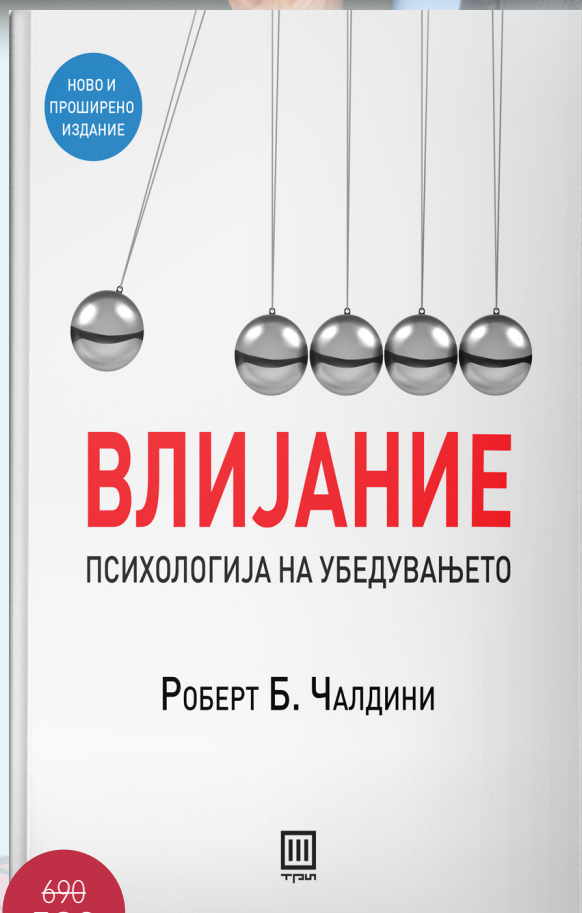
ГУРУТО РОБИН ШАРМА, ЕКСПЕРТ ЗА ПОДОБАР ЛИЧЕН ЖИВОТ И ЗА ПОДОБАР СВЕТ, Е СВЕТИЛНИК КОН НАШАТА СИГУРНА ИДНИНА.

Ако си креативен, продуктивен, амбициозен – или сакаш да станеш – оваа книга е за тебе. Новата книга што неодамна излезе во светот и кај нас пристигнува во ексклузивно издание! „Богатство што не се купува со пари“ е најреволуционерната досегашна книга на Шарма. Ја преобликува дефиницијата за успех, покажува што навистина значи да се живее богат и исполнет живот. Следи го примерот на познатиот автор и пронајди го вистинското богатство. Општеството ни продава варијанта на успех што многумина ги остава празни во душата, неостварени и полни со каење. За среќа, постои многу подобар начин на живот. Книга што ти ја открива филозофијата со која конечно ќе ти се насмевне вистинското богатство.

600
520

” НЕ БИДИ РОБ НА СВОЕТО МИНАТО, ТУКУ ГОСПОДАР НА СВОЈАТА ИДНИНА. “

Роберт
Чалдини



**КЛАСИКА ЗА ПСИХОЛОГИЈАТА НА
УБЕДУВАЊЕТО И ЗА ПРАВИЛНО
КОРИСТЕЊЕ НА НЕЈЗИНАТА МОЌ.**

Зошто луѓето прифаќаат некои работи, а одбиваат други, и како да се применат овие сфаќања? Роберт Чалдини е психолог што ја инспирира вештината и науката за убедувањето. Неговото ново и проширено издание на „Влијание“ е задолжително четиво за секој кој сака да го разбере процесот на донесување одлуки. Суштинска книга во канонот на психологијата, финансиите и бихевиоралниот маркетинг. Преку интересни примери од практиката, ќе ги научиш шесте универзални принципи што ќе ти помогнат да станеш ефективен лидер, но и да не паѓаш лесно во замките на убедувачите. Совершен водич за луѓето на кои им е потребна промена што ќе резултира со високи успеси.

” ОНОЈ КОЈ ЈА ПОЗНАВА МОЌТА НА УБЕДУВАЊЕТО НЕ ВЕРУВА ВО
ВИСТИНСКИОТ АРГУМЕНТ, ТУКУ ВО ВИСТИНСКИОТ ЗБОР. “

Гуру за здрав животи

Маја Волк

КАКО СТЕКНАВ ТРАЈНО ЗДРАВЈЕ

Маја
Волк

400
360



УШТЕ ЕДНА НАЈАВЕНА СРЕДБА ШТО ВЕТУВА ПОИНАКВО ИСКУСТВО КОЕ ЌЕ БИДЕ ПОТТИК ЗА НОВА СТРАНИЦА ОД НАШИТЕ ЖИВОТИ.

Страница полна со здравје, и физичко и духовно, со спокој и душевен мир. На овој Саем ќе се сретнеме со Маја Волк, жената која не се плаши од животот и која ја најде формулата за победа на болеста со помош на природата. Иако работи како сценаристка, музичарка и професорка, оваа книга ја посветува на здравјето отворено раскажувајќи како таа го победи ракот. Тргувајќи од своето секојдневие, со своите совети и охрабрувања, таа успеа да го смени и секојдневието на многумина. Промените што се случуваат внатре се видливи и надвор. Запознавајќи ја и слушајќи ѝ го гласот, ќе се инспирираме да се избориме за себе враќајќи им се на корените.

” ДЕНЕС ПОВЕЌЕ СЕ РАБОТИ НА ТОА КАКО ДА ЈА ПРИФАТИШ НЕМИНОВНОСТА НА КРАЈОТ ОТКОЛКУ ДА СЕ СВРТИШ КОН БОРБАТА ЗА ЖИВОТ. “

Виктор
Франкл

Виктор Франкл

ЧОВЕКОВАТА ПОТРАГА ПО СМИСЛА



280
240

**НА ЧОВЕК МОЖЕ ДА МУ СЕ ОДЗЕМЕ СЕ,
САМО НЕ И СЛОБОДАТА ДА ГО ИЗБЕРЕ
СОПСТВЕНИОТ ПАТ.**

Мемоарите на Виктор Франкл за излегувањето од вителот на страдањето влијаеја врз многу генерации со описите на животот во концентрационите логори на нацистичка Германија и со поуките за душевен спас и преживување. Врз основа на личните и на искуствата на другите луѓе што почнува да ги лекува веднаш по завршувањето на војната, Франкл ја развива психотерапевтската школа логотерапија. Тој објаснува дека не можеме да го избегнеме страдањето, но можеме да избереме како да го надминеме и да најдеме смисла во него. Зашто постоењето е можно само кога ќе ги зачуваме човечкото достоинство и смислата на животот. Една од десетте книги што има извршено најголемо влијание врз читателите во светот.

” НЕ Е ВАЖНА СМИСЛАТА НА ЖИВОТОТ ВО ЦЕЛОСТ, ТУКУ
КОНКРЕТНА СМИСЛА НА ЖИВОТОТ НА ДАДЕНА ЛИЧНОСТ ВО
ДАДЕН МОМЕНТ.

“



Бријана
Вист

СТО И ЕДНА ЛЕКЦИЈА

што ќе ни го

СМЕНАТ

начиној на

РАЗМИСЛУВАЊЕ

БРИЈАНА ВИСТ



600
499

**СВЕТОТ ЌЕ ТИ ПОКАЖЕ ОНОЛКУ
ДОБРИНА КОЛКУ ШТО ЌЕ СИ
ПОКАЖЕШ СЕБЕСИ.**

Во последните неколку години Бријана Вист стекна голема публика во целиот свет. Таа ги освојува срцата на луѓето со својот емотивен пристап, извлекувајќи го најдоброто од нив. Затоа овие лекции им се наоѓаат на многумина на патот до себеспознавањето, а веруваме дека ќе ви се најдат и вам. Време е да се ослободиш од сите заблуди за тоа како треба да го гледаш светот и како светот те гледа тебе. Со „Сто и еден лекција што ќе ни го сменат начинот на размислување“, ќе сфатиш дека не само што ќе го промениш начинот на кој размислуваш, туку и твојот живот и твојот светоглед.

” СРЕЌАТА НЕ Е ВО ТОА КОЛКУ НЕШТА ПРАВИМЕ,
ТУКУ КОЛКУ ДОБРО ГИ ПРАВИМЕ.

“

Џули Смит

Твојот водич за
себесиознавање

ЗОШТО
НИКОЈ
НЕ
МИ
ГО
КАЖАЛ
ОВА
ПОРАНО?

Секојдневни
животни алатки
Подеси &
Падови

Д-Р ЏУЛИ СМИТ



450
399

**ТВОЕТО МЕНТАЛНО ЗДРАВЈЕ Е ЕДНАКВО
ВАЖНО КОЛКУ И ТВОЕТО ФИЗИЧКО
ЗДРАВЈЕ.**

Полна со докажани стратегии, книгата на Џули Смит е практичен водич за среќа. Прочитај ги сите работи што требало да ги знаеш порано и без да се каеш за нив, погледни се во огледалото и кажи ги за да ги слушнеш. Самиот ти, со добра книга во рацете, си својот најдобриот пријател и советник што некогаш ќе го запознаеш. Запознај се себеси со оваа одлична книга што ги лекува сите рани.

Подготви се да се соочиш со најдлабоките спомени скриени длабоко во тебе, да се сетиш на сите нешта што некогаш посакуваше да ги заборавиш, најди мотивација и волја да си простиш. Кога за некое време ќе се свртиш назад, ќе сфатиш дека оваа книга била вистинскиот избор што си го направил.

”

РАБОТИ НА СЕБЕ ЗА ДА БИДЕШ СВОЈ ТРЕНЕР,
А НЕ СВОЈ НАЈЛОШ КРИТИЧАР.

“

Бестелсер на
„Њујорк тајмс“ и на
„Волстрит цорнал“



Џадсон
&
Бруер

ОДМОТАЈТЕ ГО КЛОПЧЕТО НА АНКСИОЗНОСТА



Џадсон Бруер



450
380

**ДЕНЕС РЕЧИСИ СЕ СЕ ПОДВЕДУВА
ПОД АНКСИОЗНОСТ, ОД
ВОЗНЕМИРЕНОСТ ДО ПАНИКА.**

Таа поттикнува низа зависни однесувања, од прекумерно јадење до неразумно користење на социјалните мрежи. Д-р Бруер нè учи да го мапираме својот мозок за да ги откриеме нејзините предизвикувачи, да ги смириме со едноставната и моќна практика на љубопитност и да ја надминеме користејќи свесност и други докажани алатки.

Со над 20-годишни истражувања и практична работа со илјадници пациенти за надминување на анксиозноста, д-р Бруер создал потврдена програма погодна за секој од нас – за да можеме вистински да го живееме животот.

” АНКСИОЗНОСТА Е ЧУДНА СВЕРКА, НО НЕ И НЕПОБЕДЛИВА. “

Габор
Мате

Психолози којшто
сѝасува животи



690
550

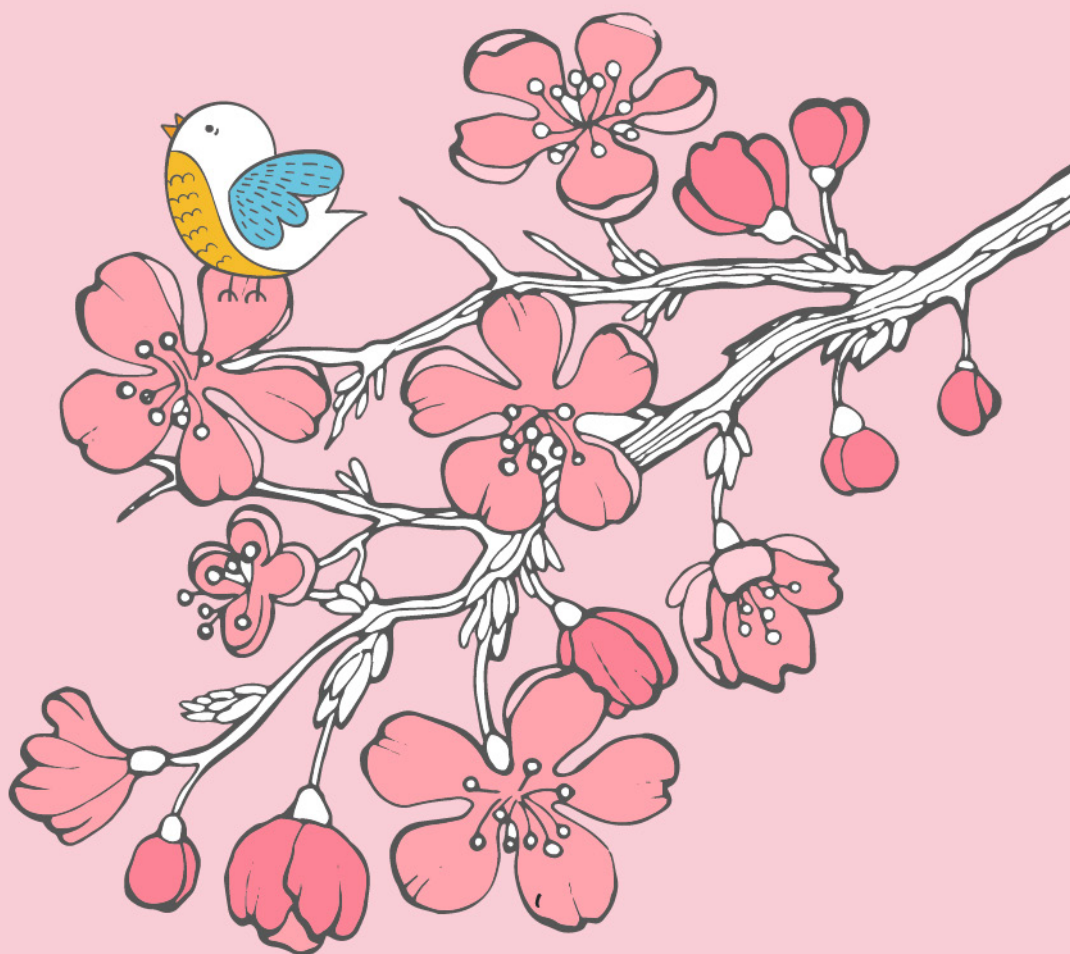
НАШАТА ЕМОЦИОНАЛНА СОСТОЈБА И МЕЃУЧОВЕЧКИТЕ ОДНОСИ СЕ ВО ТЕСНА ВРСКА СО ЗДРАВЈЕТО И БОЛЕСТА.

Според овој реномиран лекар, и покрај сета наша стручност и технолошкиот напредок, западната медицина сè уште не му пристапува на човекот како на целокупна личност, туку се сосредоточува само на болеста. Нашите лекари го занемаруваат фактот дека целата денешна култура на живеење го изложува телото на стрес, го оптоварува имунолошкиот систем и ја разнишува емоционалната рамнотежа. Габор Мате ни остава книги во кои читателите можат да најдат засолниште и утеха, а истовремено ни служат и како компас кога ќе се изгуби ориентација во животот. Најдобриот начин да се поврземе со сопствените мисли е преку книгите. Твоите мисли не ти се непријатели.

” НЕ СМЕ ОДГОВОРНИ ЗА СВЕТОТ ШТО НИ ГО СОЗДАЛ УМОТ,
НО МОЖЕМЕ ДА ПРЕЗЕМЕМЕ ОДГОВОРНОСТ ЗА УМОТ
СО КОЈ ГО СОЗДАВАМЕ НАШИОТ СВЕТ. “

И СЕГА, КОГА НЕ МОРАШ ДА БИДЕШ
СОВРШЕН, МОЖЕШ ДА БИДЕШ ДОБАР.

Џон Стајндек



Штефрани

Штал

Една од најдобрите
современи психолози



ВО „ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕ И ДРУГИТЕ“ ШТЕФАНИ ШТАЛ УТВРДУВА ШЕСНАЕСЕТ ОСНОВНИ ТИПА ЛИЧНОСТИ.

Врз основа на тестот за одредување на вашиот тип на личност, можете да го дознаете својот карактерен профил, како и профилот на блиските. Имајќи ги тие сознанија, ќе научите како да се однесувате со различните типови на личности, што ќе ве поштеди од стресот поради заемните недоразбирања и судири. Со своите практични примери и објаснувања, Штал ги олеснува меѓучовечките односи, а со тоа и целокупниот живот. Ако правилно се проценуваме себе и другите, тогаш ги согледуваме сопственото и однесувањето на другите луѓе во сосема нова светлина.



450
380

” АКО САКАМЕ ДА ГИ РЕШИМЕ СИТЕ ПРОБЛЕМИ
МОРАМЕ ДА ПОЧНЕМЕ ТОКМУ ОТТАМУ.

“

Кристи
Тејт



Книга со која подобро ќе си го разберете животот. Буклист



ГРУПА

Како еден психотерапевт
и круг од непознати
ми го спасија животот



КРИСТИ ТЕЈТ



490
420

**КРИСТИ ТЕЈТ Е НАШ ВОДИЧ ВО
ТЕШКИОТ, НО ВОЗБУДЛИВ ПРОЦЕС
НА ПОВРЗУВАЊЕ СО СЕБЕСИ И СО
ДРУГИТЕ.**

Врска за која не сме знаеле дека ни е толку потребна сè додека не се најдеме разголени пред оваа книга согледувајќи колку нè чинат чувствата што ги потиснуваме во себе. Време е да ги пуштиме надвор, кон новиот среќен живот. Влезот во новиот, чудесен и застрашувачки свет, во кој Кристи пред непознати луѓе треба да ги исповеда дури и најмрачните тајни, воопшто не е лесен. Но во секој случај е исплатлив. Дај си шанса – можеби токму овој круг од непознати што веќе спасија еден живот, ќе ти помогнат да ја најдеш новата светлина. Ќе согледаш колку всушност нè чинат потиснатите чувства.

” ЗА ДА СЕ ПОВРЗАТ ДВЕ СРЦА, МОРА ДА ИМААТ ГРЕБНАТИНКИ.
ТОКМУ ТИЕ НÈ ПОВРЗУВААТ. “

Линдзи
Гибсон

Д-р Линдзи Гибсон, психолог

ВОЗРАСНИ ДЕЦА ОД ЕМОЦИОНАЛНО НЕЗРЕЛИ РОДИТЕЛИ

Како да се излечите од родители
што се дистанцирани, што ве отфрлаат
или што се преокупирани со себе



450
380

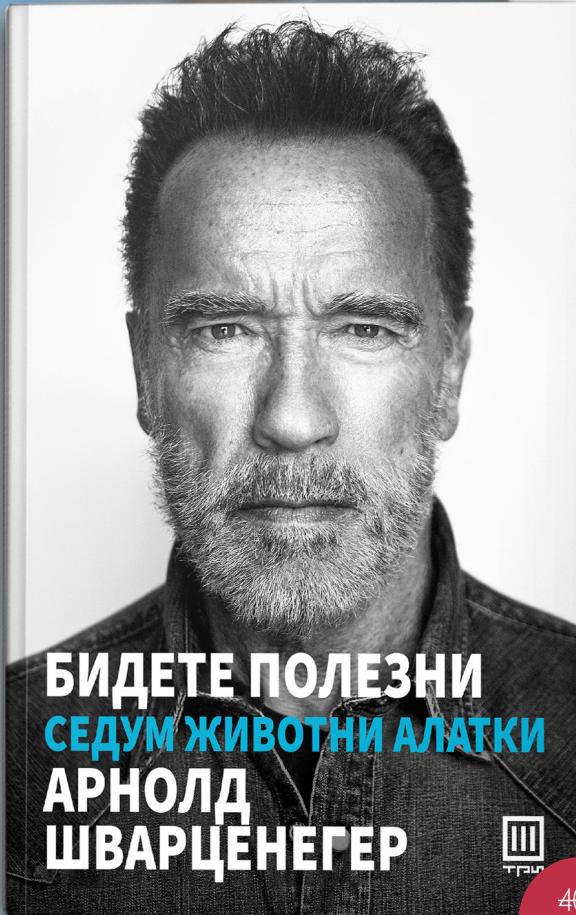
**ДА СЕ РАЗБЕРЕ СОПСТВЕНОТО
МИНАТО И ДА СЕ ВИДИ КАКО ВЛИЈАЕ
ВРЗ СЕГАШНОСТА, ТОА МОЖЕ ДА
БИДЕ БОЛЕН ПРОЦЕС.**

Децата не можат да си ги изберат родителите. За жал, многу од нив имаат емоционално незрели родители, а последиците од тоа ги чувствуваат цел живот. Благодарение на клиничкиот психолог Линдзи Гибсон, можеме да се запознаеме со деструктивната природа на односите со родителите и да научиме како да се справиме со нив. Оваа книга нема цел да обвини никого, напротив, ни овозможува да ги разбереме родителите на едно друго ниво што ќе нè научи како да ги излечиме раните од минатото. Сите лузни можат да се излечат и од рани да станат двигател кон подобар и посрекен живот. Ако добро знаеш што значи емоционална зрелост, ќе можеш да го најдеш и она што го бараш.

” ТВОЈАТА ДОБРИНА НЕ СЕ ТЕМЕЛИ ВРЗ ТОА КОЛКУ ВЛОЖУВАШ
ВО ОДНОСИТЕ СО ДРУГИТЕ ЛУЃЕ И НЕ Е СЕБИЧНО ДА ПОСТАВУВАШ
ГРАНИЦИ ЗА ЛУЃЕТО КОИ ПОСТОЈАНО ТИ ГИ ОДЗЕМААТ. “



Арнолд
Шварценегер



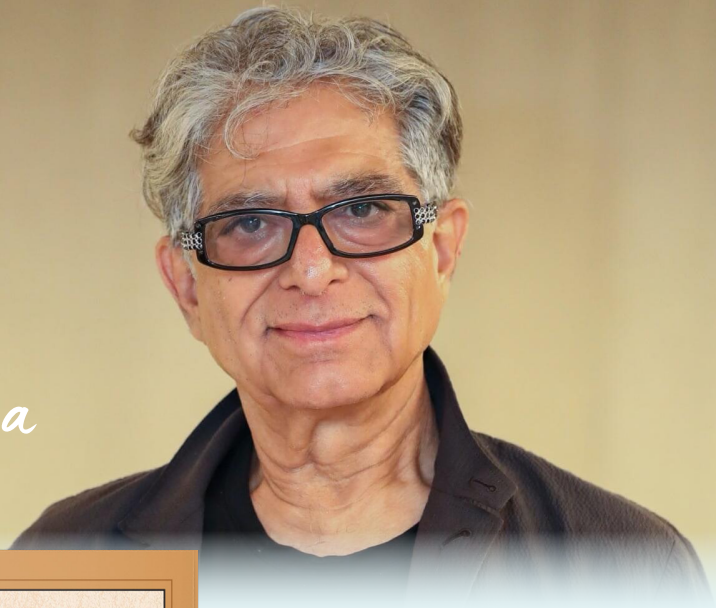
АРНОЛД ШВАРЦЕНЕГЕР ГИ НОСИ
ЧИТАТЕЛИТЕ НА ВОЗБУДЛИВА
ПРОШЕТКА ЗАПОЗНАВАЈЌИ ГИ
СО СВОИТЕ АЛАТКИ И ПРИНЦИПИ
ЗА ДУХОВНО БОГАТ И ОСМИСЛЕН
ЖИВОТ.

Несебично ни покажува како да
ги користиме за да ја создадеме
посакуваната иднина, збогатувајќи ги
со интересни приказни што вклучуваат
големи успеси, но и застрашувачки
падови. Животниот пат на Шварценегер
е восхитувачки и инспиративен – успева
да излезе од родното село во Австрија
и со упорност и многу работа, скалило
по скалило, се искачува кон успехот.
И оттаму нè охрабрува: самиот ти
си сосема доволен. А ако сакаш да
си помогнеш себеси, помогни им на
другите!

400
340

” ЕДНАКВО ТЕШКО Е ДА ИМАШ ГОЛЕМИ И МАЛИ СОНИШТА.
ЕДИНСТВЕНИОТ ТЕЖОК ДЕЛ Е ДА СИ ДОЗВОЛИШ
ДА МИСЛИШ НА ТОЈ НАЧИН. “

Дипак Чопра



ОДЛИЧНИ ДУХОВНИ И ПРАКТИЧНИ ВОДИЧИ.

Овој мудар концепт за животот им отвора неистражени патеки на возрастните, особено во односите со децата. „Седумте духовни закони за успешно родителство“ ни докажува дека духовноста е темел на сите животни достигнувања.

Наместо да ѝ се спротивставуваш на својата судбина, соработувај со неа и не попречувај ја. Дозволи ѝ да се исполни. Идеите на Дипак Чопра ќе ти помогнат во тоа. Тие се оригинални, длабоки и фасцинантни. А и сам ќе се изненадиш од себеси кога ќе ја примениш нивната моќ.



280
240

280
199

” НИЕ СМЕ ПАТНИЦИ ВО УНИВЕРЗУМОТ. СМЕ ЗАСТАНАЛЕ ТУКА НАКРАТКО ЗА ДА СЕ СРЕТНЕМЕ, ДА СЕ ГРИЖИМЕ ЕДНИ ЗА ДРУГИ, ДА ЛЌУБИМЕ, ДА СПОДЕЛУВАМЕ. АКО СПОДЕЛУВАМЕ СО ДОБРА МИСЛА, ЛЕСНО СРЦЕ И ЛЌУБОВ, КЕ СОЗДАВАМЕ ИЗОБИЛСТВО И РАДОСТ ЕДЕН ЗА ДРУГ. “

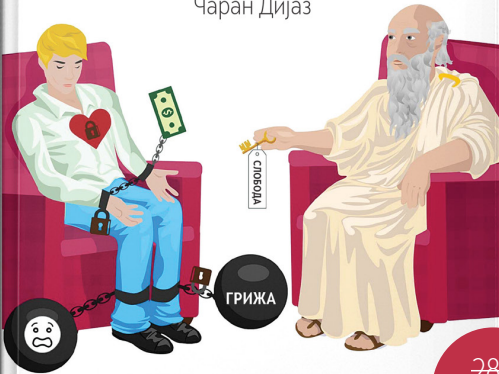


ОСТАНИ БЕЗГРИЖЕН

со

Еџикџеџ

Јана Капри
Чаран Дијаз



280
230

ОСТАНИ СПОКОЕН

со
Сенека

Јана Капри
Чаран Дијаз



280
230

ОСТАНИ ПОЗИТИВЕН

со
Марко Аурелиј

Јана Капри
Чаран Дијаз



280
230

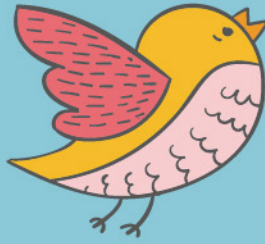
КОЈ НЕ СЕ ЗАПРАШАЛ СЕБЕСИ КОЈ Е НАЈСИГУРНИОТ ПАТ ДО СРЕЌЕН И ИСПОЛНЕТ ЖИВОТ?

Одговорот ни го даваат филозофите чија непресушна мудрост и денес им помага на многумина да се остварат себеси. Три книги со неисцрпна мудрост на која секојдневно можеме (и треба) да се потпираме се трите бестселери на Јана Капри и Чаран Дијаз. Базирани врз книгите на Марко Аурелиј, Сенека и Епиктет, овие двајца автори ни нудат практични одговори на прашањата што го мачат секојдневниот човек денес. Големите стоици уште одамна ги решиле загатките. Што би ти кажале тие на твоите проблеми почнувајќи од твојата неуредна соба па сè до неможноста да го пронајдеш својот внатрешен мир. Време е за позитивни мисли и правилни одлуки!

” ЖИВОТОТ Е КАКО ПРИКАЗНИТЕ.
НЕ Е ВАЖНО КОЛКУ ТРАЕ, ТУКУ
КОЛКУ ВРЕДИ.

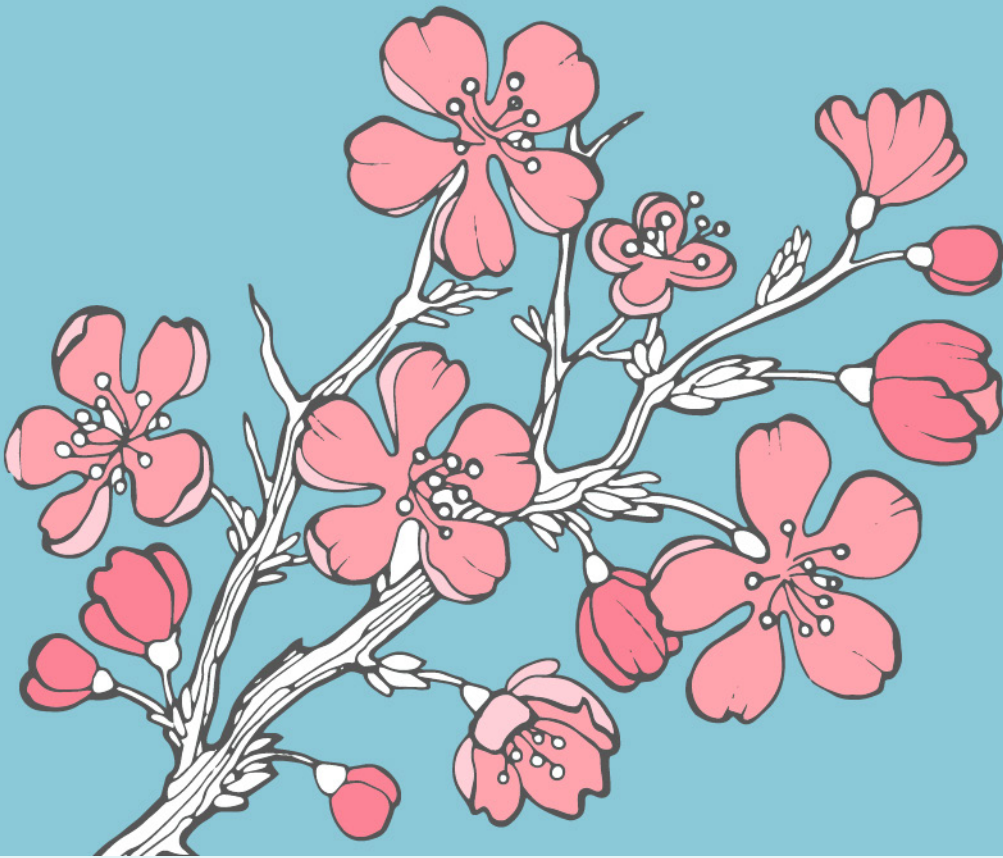
Сенека

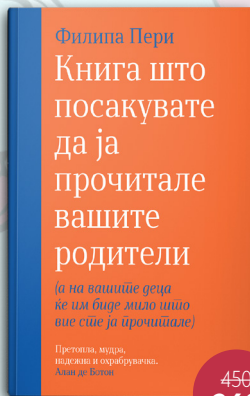
“



СПОКОЈНИОТ ЧОВЕК Е КАКО ДРВО КОЕ НУДИ
СЕНКА ВО ПУСТИНА, ИЛИ КАКО КАРПА КОЈА
НУДИ ЗАСОЛНИШТЕ ОД БУРА.

Џејмс Алан





Филипа Пери Книга што посакувате да ја прочитале вашите родители

Една од најзначајните и најубавите врски во животот е поврзаноста со нашите родители и со нашите деца. Но и покрај тоа, во многу семејства овие врски знаат да тргнат во погрешен правец и многу тешко можат да се вратат во нормалниот тек. Оваа книга зборува токму за тоа – што ни ја отежнува поврзаноста со нашите деца и како да ги зацврстиме своите односи.

Полна со мудрост и совети што се добри за духовното и физичкото здравје на вашето семејство, ова е книгата што посакувате да ја прочитале вашите родители, а на вашите деца ќе им биде мило што вие сте го направиле тоа.



Интересна и
неповторлива



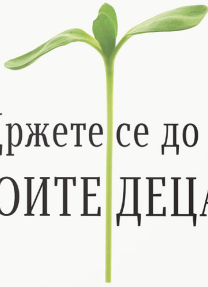
Штефани Штал Детето во тебе мора да го најде својот дом

Психологијата во последните години сè повеќе го актуализира значењето на себелубовта и себегрижата како услов за надминување на проблемите со анксиозноста, самодовербата и тешкотиите што ги имаат интровертните лица. Љубовта и грижата кон себе се клучни за среќа, додека анксиозноста сите сме ја почувствувале на своја кожа. Бидејќи овој наш свет е многу динамичен и суров, ни треба практична книга која ќе ни понуди решение за прашањата во нашата глава. Токму „Детето во тебе мора да си го најде својот дом“ е книгата што ги има вистинските одговори.



Авторката која го има
клучот за речиси сите
проблеми

ГОРДОН НОЈФЕЛД
ГАБОР МАТЕ



Држете се до СВОИТЕ ДЕЦА

Зошто родителите мора да бидат
поважни од врсниците



600
499

Гордон Нојфелд, Габор Мате Држете се до своите деца

„Родителството е однос, а не вештина што треба да се совлада“, вели Габор Мате. Денес децата сè помалку се огледуваат на родителите, помалку се плашат дека ќе западнат во неволја, а им недостига љубопитноста што предизвикува восхит кон светот. Но луѓето треба да го прават светот, а не светот луѓето.

Преку советите на Габор Мате, на помладите ќе можеме да им го отвориме патот, а со тоа да ја промениме и иднината. Оваа книга ќе те поврзе со твоето семејство и ќе воспостави соодветна хиерархија во домот, а притоа децата ќе се чувствуваат безбедно и сфатено. Со децата секоја реченица и секој поглед се важни. Таму нема простор за грешки!

Габор Мате Кога телото вели НЕ

Слушнете го телото и излечете го стресот. „Кога не сме научиле да кажеме не, телото ќе го каже тоа наместо нас.“ Луѓето отсекогаш интуитивно знаеле дека телото и умот не можат да се раздвојат.

Но современиот начин на живеење, освен што ги раздвои донесе и ново ниво на стрес што претставува извор на многу болести. Со вистинските методи, Габор Мате најде начин како да им помогне на своите пациенти. Со помош на неговите препораки и ти ќе можеш да проникнеш во себе и во механизмот на функционирање на твоето тело и твојот ум. Медицинската психологија секој ден спасува животи – на чело со оваа книга.

МЕЃУНАРОДЕН БЕСТСЕЛЕР

ГАБОР МАТЕ

КОГА ТЕЛОТО ВЕЛИ НЕ

ЦЕНАТА НА СКРИЕНИОТ СТРЕС



550
420



Џордан Питерсон

Најконтироверзниот
современ
интелектуалец



ЕДЕН ПСИХОЛОГ, 12 ТАЈНИ НА МИСЛАТА И 12 ЧЕКОРИ ЗА ИЗЛЕЗ ОД ХАОСОТ. ЏОРДАН ПИТЕРСОН ГИ РЕШАВА ЗАГАТКИТЕ НА КРИТИЧКИОТ УМ.

Преголемата безбедност е опасна – затоа спротивстави ѝ се на желбата да го доведеш светот во совршен ред. Потпри се на самиот себе, а како водилка нека ти служат животните правила.

Замисли си каква личност сакаш да станеш, а потоа решително работи да го оствариш тоа. Книгите на Питерсон ќе те одведат до таа точка на постоење. Промислувај ги искуствата за да ги решиш дилемите и одново да ја осмислиш својата сегашност. Единствениот со кој треба да се споредуваш е оној кој си бил вчера.



„ ОДНЕСУВАЈ СЕ КОН СЕБЕСИ КАКО КОН НЕКОГО КОМУШТО СИ ОДГОВОРЕН ДА МУ ПОМОГНESH. “

ЈУВАЛ НОА ХАРАРИ



Сапиенс

Кратка
историја на
човечкиот род



500
380

Јувал Ноа Харари Сапиенс

„Сапиенс“ е интернационален бестселер објавен на над 30 јазици низ целиот свет. Во неа д-р Харари ја опфаќа целата човечка историја, од првите луѓе на Земјата до радикалните – а понекогаш и катастрофални – достигнувања на когнитивната, земјоделската и научната револуција. Врз основа на согледувањата од биологијата, антропологијата, палеонтологијата и економијата, тој истражува како струите на историјата ги обликуваат човечките општества и нашите личности. Храбра, опсежна и провокативна, оваа книга предизвикува сè што досега мислевме дека знаеме за тоа што значи да се биде човек: нашите мисли, дејства, моќ... и нашата иднина.

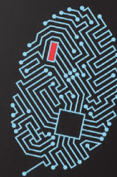
” ПРАШАЊАТА ШТО НЕ МОЖЕШ ДА ГИ
ОДГОВОРИШ НАЈЧЕСТО СЕ МНОГУ
ПОДОБРИ ОД ОДГВОРИТЕ КОИ НЕМААТ
ПРАШАЊА. “

Јувал Ноа Харари Хомо Деус

Кои ќе бидат идните проблеми на човештвото? Каква судбина им е наменета на луѓето, како самопрогласени богови на планетата Земја, кои чекори ќе ги преземеме за да ја оствариме? „Хомо Деус“ ги истражува проектите, соништата и кошмарите кои ќе го обликуваат дваесет и првиот век – од заобиколување на смртта до создавање вештачки живот. Пред нас се основните прашања на кои мораме да дадеме одговори: во кој правец ќе се движиме понатаму? И како ќе го заштитиме овој кревок свет од сопствената деструктивна моќ? Пред нас е следната фаза во еволуцијата: хомо деус!

ЈУВАЛ НОА ХАРАРИ

„ИСКЛУЧИТЕЛНА КНИГА“ - БАРДИАН



Хомо деус

Кратка историја на
иднината



500
380

Коста Петров



ВО СЕКОЈ ОД НАС ПОСТОИ ДЕЛ ШТО НИКОГАШ НЕ РАСТЕ – ДЕТЕТО КОЕ НЕКОГАШ СМЕ БИЛЕ.

Ова внатрешно дете нè учи да сонуваме големи соништа, ја буди радоста во нас, но знае да донесе и солзи и грижи. Оваа книга е за тој момент кога треба да одлучиме што треба да задржиме, а што да оставиме зад себе додека одиме напред во животот.

Ова е книга за сите верувања што ги има детето во нас и како тие ја обликуваат личноста која сме денес. Но во одреден момент од нашите животи сите ние треба да ги преиспитаме овие верувања и мисли и да видиме дали сè уште ни одговараат како возрасни. Дали нè прават среќни или се преголем товар?



299
250



250



199



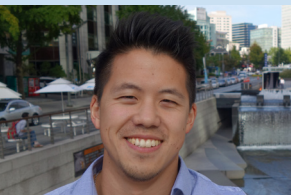
199



299
250



199



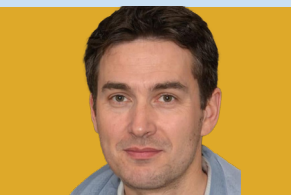
Читаот на мисли

Патрик Кинг Читајте ги луѓето како книга

Ова не е обична книга за говорот на телото и изразите на лицето. Иако ги вклучува сите тие нешта, како и нови техники за успешно разоткривање на лаги и манипулации, „Читајте ги луѓето како книга“ зборува за разбирањето на човечката психологија и природа. Со нејзина помош можеш директно и брзо да се поврзеш со секој човек, за остварување подобра комуникација и соработка. Но притоа ќе ги разбереш и фините сигнали што самите ги праќаат и ќе си ги зголемиш емоционалната и социјалната интелигенција, својата благосостојба и целокупниот живот.



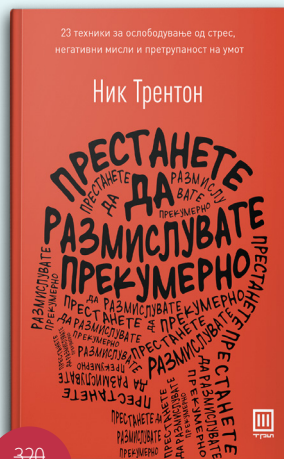
320
290



Патоказ кон смиреноста

Ник Трентон Престанете да размислувате прекумерно

Прекумерното размислување е најголемата причина за несреќа, а и за многу болести. Со него влегувате во еден бескраен циклус на негативни мисли и го преоптоварувате умот со работи што никогаш нема да се случат или да имаат пресудно значење за вашиот живот. Тоа е исцрпувачки процес кој ви предизвикува дополнителен стрес, а не ги решава реалните проблеми. Ник Трентон ни покажува како да влијаеме врз умот за да стекнеме поголема контрола врз своите мисли, да ги разбиеме негативните мисловни модели и да почнеме позитивно да размислуваме.



320
280

Вилијам Јури

МОЌТА НА
ПОЗИТИВНОТО
НЕ

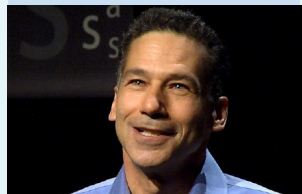
Како да кажете **НЕ**,
а сепак да дојдете до **ДА**



400
340

Вилијам Јури Моќта на позитивното НЕ

Во денешниот свет на неограничени избори, притисокот да се попусти и да се каже Да е сè поголем, носејќи ни стрес и прекумерни обврски. Позитивното Не никогаш не било толку потребно. Тоа има моќ да го преобрази животот овозможувајќи ни да се заземеме за она што ни е важно – нашите потреби, вредности и приоритети. Погрешното Не може да го уништи и она што најмногу ни значи. Затоа оваа книга секому ќе му биде од исклучителна корист. Благодарение на промислените и докажани методи што ќе ги најдеш во неа, ќе избегнеш безброј ситуации што лошо влијаат врз тебе и твојот живот.



Човекот на кој треба да му кажеш ДА

СТИВЕН ПРЕСФИЛД
**ВОЈНАТА НА
УМЕТНОСТА**

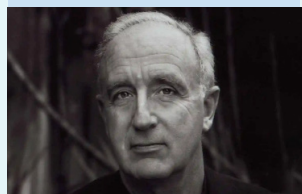
Совладајте ги блокадите
и извојувајте ги своите
внатрешни креативни битки



300
260

Стивен Пресфилд Војната на уметноста

„Војната на уметноста“ од Стивен Пресфилд е докажан водич за целосно искористување на творечката енергија. Ако знаеш како да ја насочиш, со храброст, следејќи ја вистинската формула и напорно работејќи, страста може да се претвори во цел. Без разлика дали си писател или бизнисмен, оваа книга ќе те инспирира да го искористиш целосно потенцијалот на својот живот за да оставиш траен белег во своето постоење.



Креативецот

” ПОВЕЌЕТО ЛУЃЕ ИМААТ ДВА ЖИВОТА. ЖИВОТОТ ШТО ГО ЖИВЕАТ И НЕИЗЖИВЕАНИОТ ЖИВОТ ШТО ГО НОСАТ ВО СЕБЕ. “



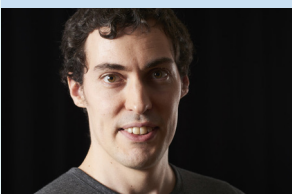
Популарната
советувачка за среќа

Бријана Вист Планината си ти

Од самосаботажа кон самосовршенство!
Книга која го промени текот на популарната психологија по своето објавување. А го промени и светогледот на сите кои ја прочитаа и почнаа да ги применуваат техниките за совладување на самосаботажата.

Со помош на Бријана Вист ќе ги надминеш сите пречки што стојат на патот кон самоостварувањето. Соочи се со себе. Ти го можеш тоа! Потребна ти е само вистинската книга.

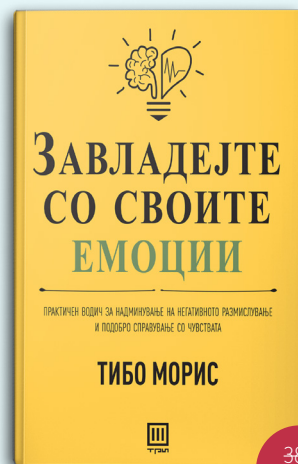
„За да го искачиме врвот не треба да ја совладаме планината, туку себеси.“



Познавачот на
човечките емоции

Тибо Морис Завладејте со своите емоции

Продадена во 100.000 примероци, оваа книга содржи докажана програма што ќе те научи на 31 практичен чекор за совладување на негативните емоции. Ќе ти покаже како емоциите да работат за тебе и ќе ти помогне да ја научиш формулата за преобразба на мислите. Тибо Морис бил интроверт и неговата повлеченост не му овозможувала да ги постигне целите што ги посакувал. Кога одлучил да си го подобри животот, сè се променило. Ова е неговата приказна за тоа како ја пронашол среќата. Може да биде и патоказ кон твојата.



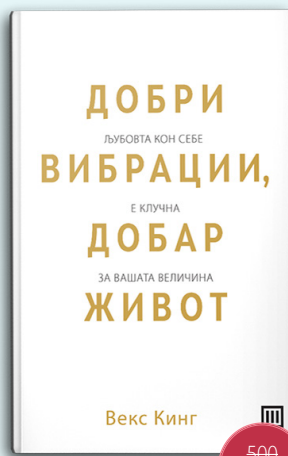


Кристиен Хелмстетер Кафе-муабет со себеси

Позитивните афирмации на Кристиен Хелмстетер се најдоа по сидовите на многумина од нашите читатели веднаш штом оваа книга излезе од печат. „Кафе-муабет со себеси“ не дава здодевен список на задолженија, туку забавен и делотворен начин секој ден да се будиш насмеан и среќно да впрловиш во својот нов, неверојатен живот. И сето тоа со само петминутни дневни афирмации и шолја вкусно кафе! Има ли нешто што отсекогаш си сакал да го направиш, но мислиш дека е резервирано само за избраните? Повеќе нема да ти стои на списокот. Знаеш зошто? Зашто по читањето на оваа книга ќе станеш и ќе го оствариш!

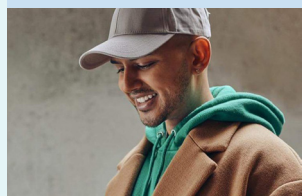


Милионерката со позитивни афирмации



Векс Кинг Добри вибрации, добар живот

Примени ги советите на Векс Кинг што милионите следбеници на неговата инстаграм-страница ги применуваат. Со оваа книга Векс Кинг направи бум во светот, но и кај нас. Читај ја една од најпродаваните книги за 2022 година и научи се да даваш и да шириш љубов. Продадена во над 500.000 примероци низ светот, бестселерот на „Сандеј тајмс“ ќе ти докаже зошто Векс Кинг наеднаш стана толку популарен. По читањето ќе застанеш пред огледалото и ќе посакаш да се прегрнеш!



Популарниот гуру за (себе)љубов

” ЛЌБОВТА КОН СЕБЕ Е БАЛАСИРАЊЕ МЕЃУ ПРИФАЌАЊЕТО НА СЕБЕСИ ОНАКВИ КАКВИ ШТО СТЕ, ИАКО ЗНАЕТЕ ДЕКА ЗАСЛУЖУВАТЕ ПОДОБРО, И РАБОТЕЊЕТО ДА ГО ПОСТИГНЕТЕ ТОА. “

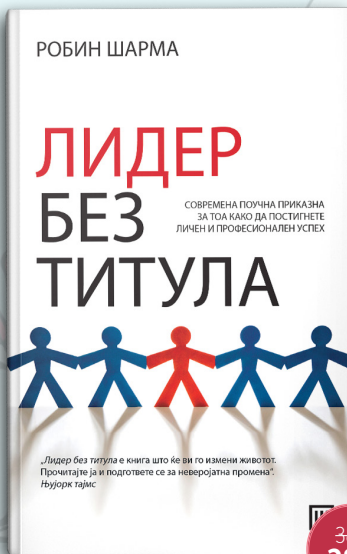


Робин Шарма Калуѓерот што го продаде своето ферари

Откриј ја тајната на среќата на страниците на оваа магична и неверојатно поучна книга. Со неа ќе почнеш да веруваш во чудото наречено „книги што го менуваат животот“. Препушти се во легендарното четиво на Робин Шарма. Меѓународен бестселер продаден во над 5 милиони примероци. Одговорите на сите прашања што ти висат над главата и ти тежат на срцето сами ќе ти се испишат по патот. Оваа е книга која самиот живот бара постојано да ја препрочитуваме.

Робин Шарма Клубот 5 наутро

„Животот е премногу краток за да не дадеш сè од себе!“
Време е за вистинска лична преобразба. Шарма ни го претставува концептот втемелен врз револуционерната утринска рутина која веќе им помогнала на илјадници следбеници на овој гуру максимално да си ја зголемаат продуктивноста, да си го подобрат здравјето и да уживаат во спокоен живот во ова динамично и стресно време. Знаеме дека сонштата не се остваруваат додека спиеш. Затоа пробуди се во 5 часот наутро и навикни се на успех.



Робин Шарма Лидер без титула

Откако го продаде своето ферари, ги обелодени тајните писма – стана лидер без титула. Формулата за личен и професионален успех ви е достапна токму преку овие книги. Верувај доволно и посвети се на вдохновените пораки за тајните на успехот и својата среќа. За човек да биде голем лидер, мора да има големо срце. Оваа книга им овозможи неверојатна промена на сите кои ја исчитаат. Ти си протагонистот на својата приказна. Направи ја својата приказна генијална од почеток до крај!



420
340

Федерика Боско Ми велеа дека сум пречувствителна

Еден од најважните совети на експертите кои го истражуваат начинот на функционирање на умот и чувствата, е дека треба да сте информирани за животот. Затоа, трудете се да прочитате што е можно повеќе за оваа тема: колку повеќе знаете толку подобро ќе се справите со својата посебна карактеристика.

Читајќи ја „Ми велеа дека сум пречувствителна“ ќе стигнете до точка на која не само што ќе ги разбирате туку и ќе најдете начин како да ги цените и сакате своите чувства. А на тој начин ќе им покажете и на другите како да ги почитуваат и сакаат.

” ГИ ИМАМЕ СИТЕ АЛАТКИ И ВЕШТИНИ ЗА ДА БИДЕМЕ СРЕЌНИ, САМО ТРЕБА ДА СОБЕРЕМО ХРАБРОСТ ДА ГИ ПРИМЕНИМЕ.

“



Силна со својата претерана чувствителност



500
399

Малколм Гладвел Надвор од рамките

Уште една умствена авантура од другата страна на човечката природа. Биди дел од од луѓето кои себеси се сметаат за остварени, а светот ги нарекува успешни. Меѓу чудесните страници на оваа книга, ќе дојдеш до одговор на низа прашања што не ни знаеше дека ти стојат како загатки во умот.

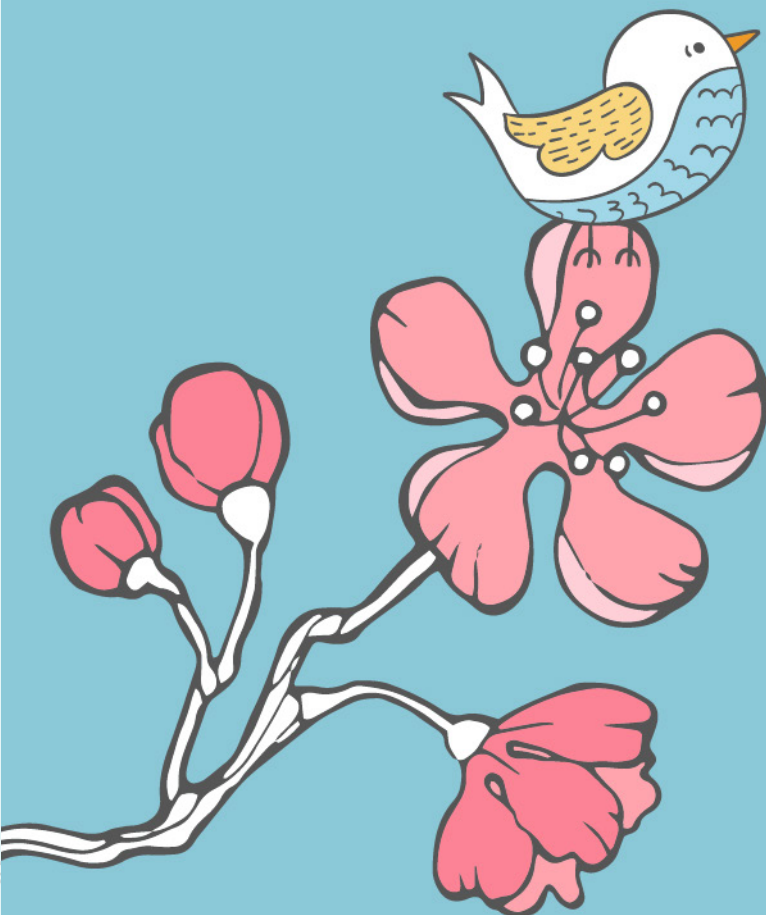
Секоја нова книга е скалило погоре кон прозорецот на успехот. Не гледај ги другите. Ти биди во центарот на своите сонови. Малком Гладвел веќе го оствари својот и сега ги инспирира другите. Ќе те инспирира ли и тебе?



Интелектуален авантурист

ЗАКОТВЕНИОТ БРОД Е НАЈБЕЗБЕДЕН. НО
БРОДОВИТЕ НЕ СЕ НАПРАВЕНИ ДА СТОЈАТ
ВО ПРИСТАНИШТАТА.

Дејл Карнеги





250

Марко Аурелиј Медитации

Напишана на старогрчки јазик, без никаква намера некогаш да биде објавена, „Медитации“ е извонредна книга филозофско-интроспективни записи за разбирањето на себеси, функционирањето на светот и универзумот.

Со овие текстови, кои имаат цел да дадат лична утеха и да бидат охрабрување за водење едноставен живот проникнат со скромност, љубов кон луѓето и моралноста, Марко Аурелиј создава едно од најголемите филозофски дела на сите времиња. Книга на која ѝ се восхитуваат и од која се инспирираат државници, мислителите и читателите низ целиот свет, ризница на мудрости во потрагата по смислата на животот.

Епиктет Прирачник за доблесно живеење

Стоиците ја имаат откриено тајната на среќата. Се поврзува со постигнување на она што е добро и доблесно, а со избегнување на она што е лошо. Со „Прирачник за доблесно живеење“ на Епиктет ќе го најдете клучот што ги отвора сите врати кои водат до градината во која цвета среќата.

Мудроста се постигнува преку искуство, а учењето преку примери. Така учел Епиктет, а благодарение на неговиот „Прирачник“ ние денес можеме да ги применуваме безвременските совети и лекции во секоја сфера од секојдневниот живот.

Човек треба само да биде доволно храбар за да ја исчита оваа книга и да почне да ги прифаќа предизвиците. Да ја продолжиме неговата мисија и да стигнеме до доблеста, како највисока човечка вредност!



250



100

Емил Куе Како да владеете со себе

Автосугестијата е најдоброто и најевтиното средство што им е достапно на сите, а многумина не знаат да го користат. Таа е моќ што секој човек ја добива со раѓањето и може неограничено да ја применува за остварување на сè што ќе посака. Оваа класика за самопомош во себе содржи и една скриена порака – за моќта на надежта и позитивната мисла, за вербата во човекот и неговата способност да влијае врз сопственото постоење, наместо да биде марионета во рацете на судбината.



Фармацевтот кој ги решава животните прашања со автосугестија

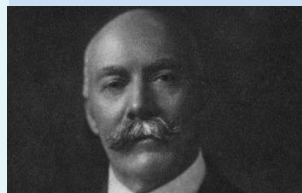


100

Орисон Свет Марден Железна волја

„Човек кој поседува некоја дарба, поткрепена со цврста волја, ќе оствари многу повеќе од човек со десет дарби без волја.“

Светот нè цени онолку колку што се цениме самите себе. Светот верува во личноста која самата верува во себе. Верувајќи во себе и следејќи ги советите на таткото на модерната филозофија на успехот, Орисон Марден, можеме да ги оствариме сите замислени цели.



Таткото на модерната филозофија



100

Џејмс Ален Какви му се мислите на човека

Светот е огледало на човековите мисли.

Како што не може да имате пријатен и удобен дом ако не дозволите чистиот воздух и сончевината да продрат во собите, така и силното тело и ведрото, среќно и спокојно лице ќе ги добиете само доколку слободно пуштите во умот да завладеат радосни мисли, добронамерност, ведрина и спокој. Мудар џебен прирачник, безвременска класика која е задолжително четиво за секој човек!



Безвременски класик

Дејл Карнеги

Лидероѝ кој ги менува
живоѝиѝе на милиони луѓе

КАКО ДА СЕ УСПЕЕ ВО ДЕНЕШНИОТ СВЕТ

Животни приказни на успешни луѓе што ќе ве инспирираат и мотивираат

ДЕЈЛ КАРНЕГИ

320
280

ПИОНЕР ВО ОБЛАСТА НА САМОПОДОБРУВАЊЕТО КОЈ ПРОНИКНУВА ДЛАБОКО ВО ЧОВЕКОВАТА ПРИРОДА ИЗВЛЕКУВАЈЌИ ГО НАЈДОБОРО ОД СЕКОЈА ЛИЧНОСТ.

Не е случајно што Дејл Карнеги е еден од најбараните автори за личен развој во нашите книжарници. А оние што еднаш ги примениле неговите совети, секогаш се враќаат по нови животни откритија. Карнеги живеел по принципот дека во светот нема лоши луѓе. Постојат само непријатни околности што лесно можат да се изменат. Комуникацијата е патот до успехот. Отвори ги книгите и научи се како да живееш според принципот на еден од најуспешните луѓе на светот!

КАКО ДА СТЕКНЕШЕ КВАЛИТЕТНИ ОДНОСИ, ДОВЕРА И ВЛИЈАНИЕ КАЈ ЛУЃЕТО

ДЕЈЛ КАРНЕГИ

320
250

ЖИВОЌИОТ Е КРАТОК, НАЈРАВЕШЕТО ГО ВЕЛИЧЕСТВЕН!

ДЕЈЛ КАРНЕГИ

320
250

КОМУНИКАЦИЈАТА КАКО ПАТ ДО УСПЕХОТ

ДЕЈЛ КАРНЕГИ

320
250

Дејл Карнеги

КАКО ДА СЕ ЗДОБИЈАТ ПРИЈАТЕЛИ И НАКЛОНОСТ НА ЛУЃЕТО

ДЕЈЛ КАРНЕГИ

400
299

Дејл Карнеги

КАКО ДА ПРЕСТАНЕТЕ ДА СЕ ГРИЖИТЕ И ДА ПОЧНЕТЕ ДА ЖИВЕЕТЕ

ДЕЈЛ КАРНЕГИ

400
299



Ичиро Кишими и Фумитаке Кога Кога Храброста да се биде свој

Со јапонскиот феномен в раце ќе се научиш како да го живееш сопствениот живот на свој начин. Ако не, тогаш кој ќе го живее за тебе? Искористи ги техниките и теориите на Алфред Адлер, еден од најбрилијантните умови во психологијата. Во оваа книга необичниот филозоф му помага на едно момче да сфати дека секој човек сам ја одредува насоката на својот живот. Така и ти ќе се ослободиш од оковите на минатото и од очекувањата на другите – овој идеал ги предизвикува социјалните норми што ги живееме и за кои сме убедени дека се вообичаени. Потребна е храброст да се ослободиме од нив и да сфатиме дека секој од нас има своја улога во светот. А ние веќе ја поседуваме таа храброст во себе, треба само да ја разбудиме.

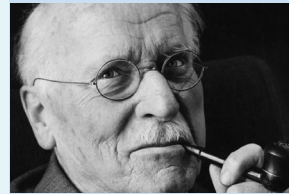


Јапонските филозофи што несебично нудат одговори на најсуштествените животни прашања

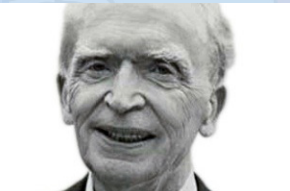


Карл Густав Јунг Човекот и неговите симболи

Карл Густав Јунг е еден од најголемите психијатри на сите времиња и еден од највлијателните современи мислители. Неговата цел, а и целта на оваа книга, е да ни помогне да се спознаеме себеси преку декодирање на пораките на несвесното. На тој начин секој може да проникне во нивната смисла и да ја искористи за приближување до идеалот на исполнет и среќен живот. Со над 500 илустрации кои ја прават неповторлива, оваа книга ја покажува функцијата на соновите, нивното психолошко значење во секојдневните искуства и симболичното значење на уметноста.



Најголемиот психијатар на сите времиња



Еден од првите и најпопуларни разоткривачи на потсвеста

Џозеф Марфи Ослободување на моќта на потсвеста

„Моќта на потсвеста“ од Џозеф Марфи е еден од најголемите светски бестселери на сите времиња, а по самото свое објавување на македонски јазик и една од најбараните книги од областа на популарната психологија на ТРИ. Мотото на луѓето кои ги следат Марфиевите принципи гласи: „Во животот го добиваш она во што веруваш“. Ослободи ја моќта на својата потсвест и верувај во книгата, и таа ќе ти помогне да ги освоиш сите врвови. Најуспешни не се оние луѓе кои мечтаат за подобра реалност, туку оние кои ја создаваат.



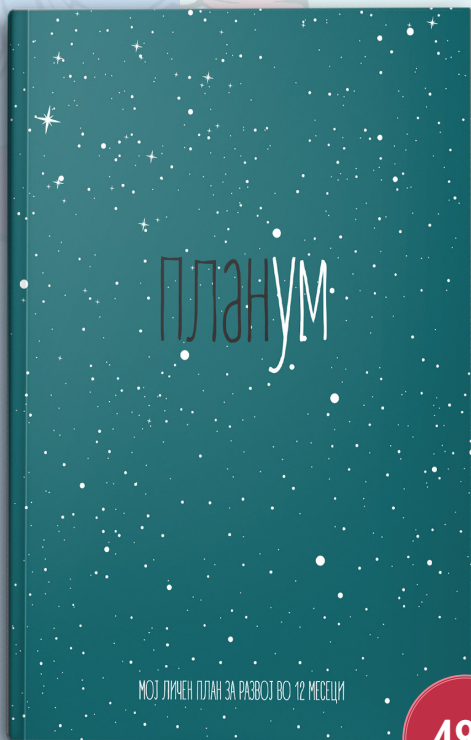
Баснописецот за возрасни

Спенсер Џонсон Кој го здипли моето сирење

Меѓународниот бестселер на Спенсер Џонсон е продаден во 28 милиони примероци и со секоја следна година го потврдува својот епитет на класика. Зошто? Зашто во овие две книги, современи басни за постигнување големи успеси, ги има сите правила што треба да ги следиш за да излезеш од лавиринтот како успешен човек. „Кој го здипли моето сирење“ и „Излез од лавиринтот“ се водичи за пронаоѓање на вистинската цел во животот, но и ризница на совети за справување со проблемите и приспособување на промените.



” ПРОМЕНАТА СЕ СЛУЧУВА ВО МИГОТ КОГА СТРАДАЊЕТО ОД ЗАДРЖУВАЊЕТО Е ПОГОЛЕМО ОД СТРАВОТ ДА ГИ ПУШТИШ ЈАЖИЊАТА. “



499

Нов ПланУМ

Бараш извор на инспирација за да ги унапредиш личните потенцијали? „ПланУМ“ е вистинскиот избор за тебе! Таму ќе најдеш личен простор за сите свои идеи, мисли, состаноци, средби, забелешки, цртежи, цели, соништа... сè што ќе ти падне на УМ. Времето поминува, но не се менува. Се менува само нашата моќ на усогласување на личната визија со нашиот животен тек. Ако имаш визија и тежнееш да ја оствариш, овој „ПланУМ“ ти е и повеќе од потребен. За да ги оствариш големите цели, мораш да почнеш од малите промени!



Креативна и иновативна

Ведрана Стојановска Мој личен развој

Ако сакаш да се самозапознаеш, да проучиш како функционираат твоите мисли и емоции, ако тежнееш кон личен развој, потребни ти се насоки што неизбежно водат кон успех. Ако сакаш да воведеш позитивни навики, сакаш да направиш извонредно дело од својот живот, тогаш започни со промената и обезбеди си го „Мој личен развој“ веднаш.



799
690

Роберт Киосаки



400
320

РОБЕРТ КИОСАКИ ЈА ИМАЛ ЕДИНСТВЕНАТА ШАНСА ДА ГИ ОТКРИЕ ВИСТИНСКИТЕ ОДГОВОРИ УШТЕ ВО СВОЕТО НАЈРАНО ДЕТСТВО, И ТОА ОД ДВЕ СОСЕМА РАЗЛИЧНИ ПЕРСПЕКТИВИ – ОД БОГАТИОТ И ОД СИРОМАШНИОТ ТАТКО.

„Богат татко, сиромашен татко“ е лична финансиска перспектива за целосно преиспитување на тоа како функционираат парите. „Богато дете, паметно дете“ е книга за сите родители кои сакаат да им дадат добра финансиска основа на своите деца подготвувајќи ги за современиот свет на брзи промени. „Квадрантот на протокот на парите“, пак, ќе ти открие многу работи што не се учат во школо: зошто некои луѓе помалку работат, а повеќе заработуваат, плаќаат пониски даноци и се финансиски посигурни од другите. Тајната е во тоа да научиш од кој квадрант да се дејствува и кога.



500
399



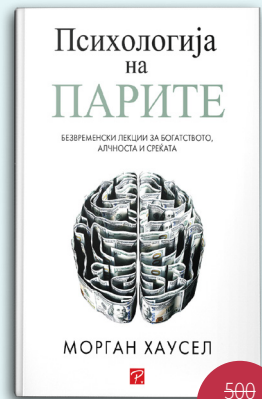
РОБЕРТ КИОСАКИ

500
399



Морган Хаусел Психологија на парите

Морган Хаусел истапи храбро и ги кажа тајните на успехот за кои никој претходно не сакаше да зборува. „Психологија на парите“ е негова најпозната книга која со своите 19 поглавја ги истражува невообичаените ставови што луѓето ги имаат за едно од најважните животни прашања. Продадена во над милион примероци и преведена на 48 јазици, по своето објавување таа и кај нас доживеа голем успех. Исто како и луѓето кои ја прочитаа.



500
399

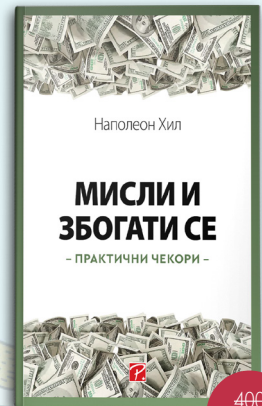
” УМЕШНОСТА СО ПАРИТЕ ЗАВИСИ МНОГУ ПОВЕЌЕ ОД НАЧИНОТ НА КОЈ СЕ ОДНЕСУВАМЕ ОТКОЛКУ ОД НАШАТА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА. А ОДНЕСУВАЊЕТО ТЕШКО СЕ УЧИ, ШТО ВАЖИ ДУРИ И ЗА НАЈПАМЕТНИТЕ ЛУЃЕ. “



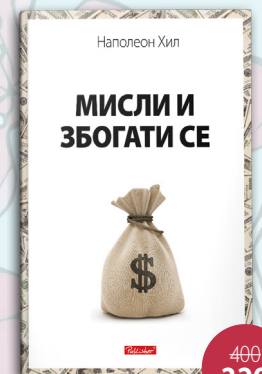
Наполеон Хил Мисли и збогати се

„Мисли и збогати се“, продадена во над 20 милиони примероци, е бизнис-класика без која не може да се замисли овој вид литература, а и безброј успешни луѓе. Оваа книга изобилува со практични чекори и трансформативни методи со чија помош лесно и брзо од идеја ќе стигнете до немерлив успех.

Секој кој има јасна замисла, зацртана цел и горлива желба да ја претвори во реалност, решително ќе работи да си го оствари сонот и да стане успешна и среќна личност. Секому во животот му се појавува можност за пресвртница. Треба само да ја насетиш и да запомниш дека практичните сонувачи никогаш не се откажуваат! Нема исклучоци. Сè што умот може да замисли и во што верува – може и да го оствари.



400
340



400
320

Разоткривач
на најголемите
бизнис-тајни

Човекот што ја спозна
моќта на цврстата верба



790
599

Тони Робинс Разбудете го цинот во себе

Тони Робинс е феникс. Тој успеал да се издигне над своето тешко детство и да стане еден од највлијателните луѓе на светот. Двете негови книги се полни со ефикасни стратегии и совети за самоусовршување. За да станеш најдобар, треба да учиш од најдобрите. Како реномиран експерт за психолошкиот процес на промените, Тони Робинс може да ти го покаже вистинскиот пат до врвот и да го ослободи твојот потенцијал за неограничена моќ. Само верувај му!



Цинот во светот на успехот



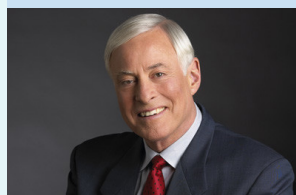
450
330

Брајан Трејси Сменето го размислувањето сменете го животот

Како да ги надминеш сите пречки што ти стојат на патот до успехот? Многу едноставно – преку промена на начинот на кој размислуваш.

„Сменете го размислувањето, сменете го животот“ е можеби најзначајниот концепт на големите победници, запишан и објаснет од еден од најголемите современи мотиватори Брајан Трејси.

Почни со остварувањето на своите цели уште денес, зашто оваа инспиративна книга те очекува на Саем! Потенцијалот што го имаш во себе, моќта што ја поседуваш заслужува да биде разбудена.



Најпознатиот деловен автор



400
320

250
180

250
180

250
180



Одредувачот на правилата

Сајмон Синек Почни со зошто

Сајмон Синек е еден од најбараните автори и говорници на светот. Неговиот настап на видео платформата ТЕД е вториот најгледан на сите времиња со над 36 милиони прегледи. Во „Почни со зошто“ тој со очигледни примери ни покажува како големите лидери размислуваат и ја инспирираат својата околина и дека во бизнисот не е важно што правите, туку зошто го правите. Книгата стана глобален бестселер и ги освои светските топ-листи бидејќи откријата на Синек имаат неверојатно влијание врз успехот на која било организација.



400
320

” ‘ШТО Е НАЈДОБРО ЗА МЕНЕ’ Е ОГРАНИЧЕНО
РАЗМИСЛУВАЊЕ. ‘ШТО Е НАЈДОБРО ЗА НАС’ Е
НЕОГРАНИЧЕНО РАЗМИСЛУВАЊЕ. “



Навикнат на успех

Чарлс Дјухиг Моќта на навиките

Добитникот на Пулицеровата награда, новинарот на „Њујорк тајмс“ Чарлс Дјухиг, во својата книга „Моќта на навиките“, врз основа на научни сознанија и истражувања, опишува како се создаваат навиките, како се усвојуваат, како влијаат врз однесувањето, како функционираат и кои се можностите за нивно менување. Преку извонредно корисни и едноставни совети, тој ни покажува дека со доволно самоконтрола и волја, можеме да ги промениме навиките и да предизвикаме позитивни промени не само во нашите животи, туку и во нашата работна средина и во целото општество.



450
350



Лил Лаундес Како да разговарате со секого

Практичен водич кој ќе ти помогне да ја совладаш уметноста на меѓучовечката комуникација, да оставиш одличен прв впечаток и да ги натераш луѓето да се чувствуваат удобно во твоето друштво. Оваа книга ти нуди 92 „трика“ како да станеш подобар соговорник и да ги усовршиш своите друштвени односи. Таа ќе те научи како да го читаш говорот на телото, кои клучни зборови да ги употребуваш, ти покажува техники за успешен разговор по телефон и најразлични тактики кои ќе ти помогнат во различни животни ситуации.



Познавачката на
добрата комуникација



Алан и Барбара Пиз Говорот на телото

Стручна, но и забавна, „Говорот на телото“ од меѓународно признатите стручњаци за меѓучовечки односи, Алан и Барбара Пиз ни открива како да ги читаме другите преку нивните гестови.

Повеќе од половина милион луѓе токму преку овој наслов научиле да читаат меѓу редови. Зошто да не научите и вие? Откријте ги тајните на телото. Телото ни е како кориците на книгите. Зборува од име на внатрешноста. Запознај ги сите потврдени методи за спознавање на светот низ призмата на телесните сензации произлезени од искуството на двајцата автори. Стани вистински детектор на сè што говорат другите тела!



Оние кои комуницираат
без да кажат збор

” СИТЕ СМЕ РАЗЛИЧНИ ЗАШТО ИМАМЕ ПОИНАКВИ МИСЛИ.
НА ТОЈ НАЧИН ГО ВОСПРИМАМЕ СВЕТОТ НА РАЗЛИЧНИ
НАЧИНИ. НЕМА ПОДОБАР ИЛИ ПОЛОШ НАЧИН. “



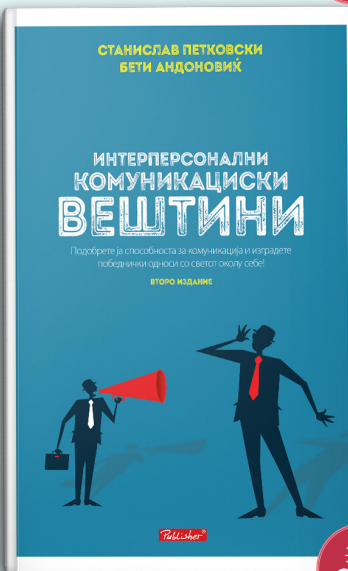
Станислав Петковски-Сашо



ПИОНЕР ВО ОБЛАСТА НА ТРАНСАКЦИСКАТА АНАЛИЗА И ДОЛГОГОДИШЕН ИСТРАЖУВАЧ НИЗ РЕАЛНИ РОДИТЕЛСКИ ИСКУСТВА, СТАНИСЛАВ ПЕТКОВСКИ-САШО Е ЕДЕН ОД НАЈПОЗНАТИТЕ ДОМАШНИ ЕКСПЕРТИ ВО ОБЛАСТА.

Неговите книги се незаменливи советници за комуникација и за воспоставување на позитивни односи со вашите деца. Со темелна и издржана експертиза, авторот ја обработува секоја тема со големо внимание.

Добрата комуникација е основниот услов за воспоставување здрави односи со луѓето. Со „Интерперсонални комуникациски вештини“ ќе научиш како да изградиш победнички односи со светот околу себе, а со „Оружјата на критичкиот родител“ ќе откриеш како да ја користиш опасната алатка која се нарекува родителски збор!



” ЧОВЕКОТ Е ОПШТЕСТВЕНО СУШТЕСТВО И КОМУНИКАЦИЈАТА МУ Е НЕОПХОДНА ВО ОСТВАРУВАЊЕ НА НЕГОВИОТ ИДЕНТИТЕТ. “



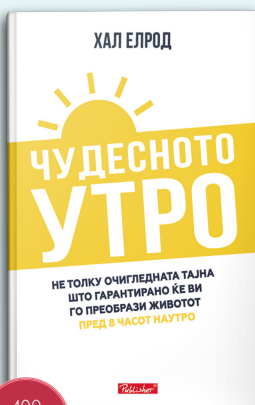
Катерина Ангеловска Радован Витошевиќ Будење на свеста

Поттикот за будење на свеста на авторите Катерина Ангеловска и Радован Витошевиќ е поттик за лична и духовна преобразба, за да се биде најдобрата верзија од себеси, но и за колективно менување на нашиот светоглед. Бидете и вие отворени за будење и исцелување на својот свет, а со тоа и на нашиот заеднички свет!

Оваа книга е авантура испреплетена со универзални знаења што ќе ви овозможат вистински да се спознаете себеси. Ако сакате да проникнете во длабочините на сопствената верба и да си го промените животот. Има една возвишена цел на животот, а таа е да си ја пробудиме свеста.



Свесни сонувачи и на јаве



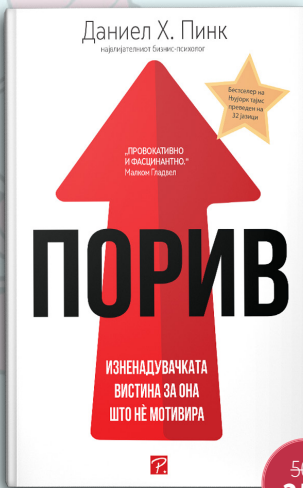
Хал Елрод Чудесното утро

Генијалниот Хал Елрод ни претставува шест навик кои ќе ни го променат животот овозможувајќи ни да го постигнеме својот целосен потенцијал. „Чудесното утро“ е единственото нешто што може да внесе длабоки промени со практикување на едноставниот утрински ритуал за самоподобрување – развој на менталните, психичките и физичките карактеристики – и кој ќе ве исполни со повеќе енергија, мотивација и сосредоточеност.

Нова тајна за исполнет живот. Оној кој ја открил знае! Штом еднаш го разбудиш својот целосен потенцијал, потоа ништо не може да те сопре!



Будителот на својот целосен потенцијал



500
350



280
199



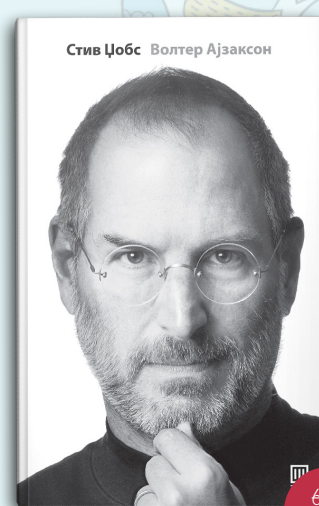
380
190



450
350



450
340



650
490

Александар Митов

Автор на
најприодаваниот
„Водич за долговечност“



ВО СЕКОЈ ОД НАС Е ВПИШАН КОДОТ НА ЗДРАВОТО ЖИВЕЕЊЕ.

Како цивилизација отидовме во многу крајности – прекинавме да допираме земја со голи раце, да одиме по почвата со боси нозе, да спиеме во целосен мрак и тишина, да јадеме необработена храна, да се движиме... Дојдовме дури дотаму да си ги броиме чекорите!

Не мораме да знаеме еден куп научни податоци за да живееме правилно и здраво, зашто сме испреплетени со сите нишки на природата и интуитивно знаеме како треба и како сакаме да живееме.

Со своето богато практично искуство како доктор на медицина, магистер по јавно здравје и влијанијата на животната средина врз здравјето, д-р Митов со оваа своја книга ветува дека ќе ни ги промени светогледите, а со тоа и начинот на живеење.

400
360

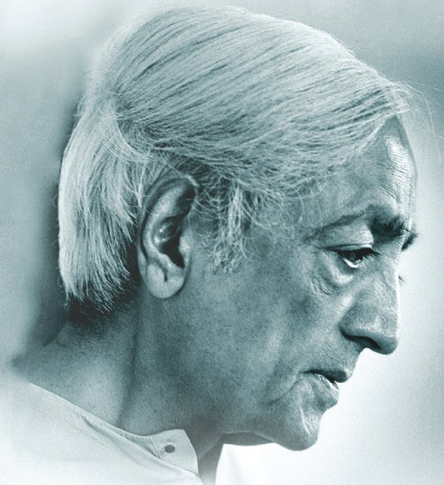


ЖИВОТОТ МОЖЕ ДА СЕ
РАЗБЕРЕ САМО АКО СЕ ГЛЕДА
НАЗАД, НО МОРА ДА СЕ ЖИВЕЕ
САМО НАПРЕД.

Киркеџор

Еден од
најголемите
духовни
учители

КРИШНАМУРТИ



СЛОБОДА ОД ПОЗНАТОТО



280
230

ЗАЧЕКори кон самоспознавањето со учењата на Кришнамурти.

Индискиот филозоф, говорник и писател Џиду Кришнамурти е еден од најголемите мислители и духовни учители на сите времиња. „Слобода од познатото“ е одличен вовед во неговото учење и е совршена за првиот чекор кон новото животно себеостварување.

Смислата не треба да ја бараме надвор од себе. Кога ќе сфатиме дека таа може да биде внатре во нас, сè ни се чини поинаку. Разбери се себеси, сакај се и потоа прегрни го целиот свет.

Со животните мудрости што ќе ги стекнеш од оваа книга, ќе го разбудиш најчовечкото во себе. А тоа е свесно за своите мани, но и за своите предности што можат да го однесат до најголемата мудрост.

Разгори ја својата желба за исполнет живот!

”

МАЛИТЕ ОГНОВИ МОЖАТ ДА СЕ ПРЕТВОРАТ
ВО ПЛАМТЕЧКИ ОГАН.

“



450
360

Вејн Дајер Моќта на намерата

Со вистински случаи и примери од секојдневниот живот, д-р Вејн Дајер докажува дека сè што можеме да замислиме во нашите умови може и мора да се оствари, ако останеме во хармонија со универзалниот извор што создава сè. Ние, како и сè што постои, произлегуваме од универзалното поле на намерата. Сите сме тука благодарение на нејзината невидлива но безмерна моќ. Колку побргу ќе го согледаме тоа, толку подобро ќе живееме. Само треба да негуваме убави и позитивни мисли, зашто нашите мисли се реални. Тие се чиста енергија. Довербата во себе значи доверба во мудроста што нè создала.



Човекот кој верува во невидливата а сеприсутна моќ



400
320

Дејвид Деида Патот на супериорниот маж

Преведен на над 20 јазици, овој бестселер на Деида е длабок и возбудлив водич за патот на самоуверениот маж кој е подготвен да се усовршува надминувајќи ги пречките и да си поставува нови цели живеејќи во хармонија со себе и со светот. А среќната врска со саканата жена е многу значаен дел од тој пат. Ефикасните, несекојдневни и на многу начини револуционерни совети и телесни практики од Деида се однесуваат на сите аспекти на заедничкиот живот: од решавање на секојдневните прашања до способноста да се дава и да се прима највисоко задоволство во сексот.



Гласникот на современиот самоуверен маж

” СЕКОЈ МОМЕНТ ПОМИНАТ ВО ЧЕКАЊЕ
Е ИЗГУБЕНО ВРЕМЕ. “



Sadguru

Модерниот
духовен јоџин

**НАЈВЛИЈАТЕЛНИОТ ДУХОВЕН УЧИТЕЛ
ВО СОВРЕМЕНИОТ СВЕТ НИ ПОДАРУВА
МОЌНИ И ТРАНСФОРМАТИВНИ КНИГИ.**

Модерен гуру, мистик, учител, хуманитарец и активист – Садгуру преку своите книги им овозможува на многумина да доживеат просветлување. Тој го посветува животот на пренесување на своето знаење на милиони луѓе кои сакаат да учат.

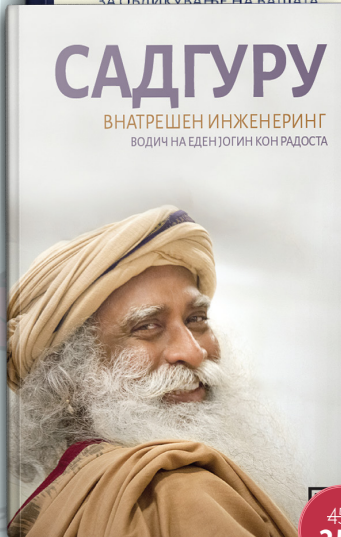
„Внатрешен инженеринг – водич на еден јоџин кон радоста“, ќе ти помогне радоста да ти биде постојан придружник.

„Карма“, пак, ќе ти помогне да ја пронајдеш слободата и да ја зајакнеш својата личност. Демистифицирај го поимот карма и целосно зграпчи го секој миг.

Садгуру не нуди проповед туку наука. Не нуди учење туку технологија. Не ти нуди правило туку пат.



500
380



450
350

” АКО МИСЛИШ ДЕКА СИ МНОГУ ЗНАЧАЕН,
СТАНУВАШ БЕЗНАЧАЕН. АКО ЗНАЕШ ДЕКА
СИ НИШТО, СТАНУВАШ НЕОГРАНИЧЕН. ВО
ТОА Е УБАВИНАТА НА ЧОВЕКУВАЊЕТО. “



Ошо

Здрав емотивен живот

Ошо, еден од најпровокативните и најинспиративни духовни учители на нашето време, ни претставува практичен и сеопфатен пристап кон успешно решавање на личните конфликти. Користејќи нов, досега необјавен материјал, книгата „Здрав емотивен живот“ ни помага да сфатиме што лежи во основата на нашите емоции, ни укажува како да реагираме на ситуациите за да осознаеме нешто и за себе и за другите, и нè учи да одговориме со поголема сигурност на неизбежните подеми и падови во животот.

380
299



”

ОНАМУ КАДЕ ШТО СТРАВОТ ЗАВРШУВА –
ПОЧНУВА ЖИВОТОТ.

“

380
299



Џеј Шети

Размислувај како монах

Да се размислува како монах повеќе не е избор, туку потреба! Супермоќта на Џеј Шети не е само во тоа што успеал да го разбуди монахот во себе, туку и во тоа што својата мудрост ја прави достапна за секого. Неговата незаменлива книга-водич „Размислувај како монах“ ќе ги подготви сите храбри луѓе да ги истражат длабочините на својата душа и да му го подарат на светот најубавото и најдоброто што спие неоткриено во нив. Корисните лекции, совети и вежби собрани во оваа инспиративна, прониклива и практична книга се доказот дека секој може и треба да размислува како монах.

600
480



Најинспиративниот
духовен учител на
нашето време



Најпознатиот современ
монах на светот



Ослободувачот на мигот и ослободувач на зборот на тишината

Екарт Тол Моќта на сегашниот миг

Претворајќи го апстрактното во конкретно, Тол ни нуди една поинаква филозофија на животот која преку длабоката преобразба и внатрешното себепреиспитување ќе доведе до целосна промена на начинот на кој размислуваме.

Овој современ духовен учител со своите зборови нè подучува како да ги наслушнеме гласовите на своето емоционално битие, за да дојдеме до спознание за тоа кои навистина сме и како да достигнеме ослободување на сопствениот ум. Неговата техника на самопомош на крајот резултира со чувство на мир и задоволство со себе, со сопствениот живот без страв од иднината, без копнеж по минатото, живејќи го докрај сегашниот миг.



300
290



280
199



Духовен трагач по вистината

Нил Доналд Волш Разговори со Бога

Во еден тежок период од својот живот, Волш напишал луто писмо до Бога, прашувајќи го зошто животот му е неуспешен на сите полиња. И потоа слушнал глас: „Дали навистина сакаш одговор на сите овие прашања?“ Волш почувствувал дека одговорите му проблеснуваат во свеста и одлучил да ги запише. Дијалогот што следувал е книгата што можеш да ја држиш во рацете.



400
299

” БИДИ СВЕТЛИНА ЗА СВЕТОТ И НЕ ПОВРЕДУВАЈТЕ ГО. ГРАДЕТЕ, НЕ УРИВАЈТЕ. БИДЕТЕ ДОМ. “

Лујза Хеј



Духовен ѓуру



400
299

КНИГИТЕ НА ЛУЈЗА ХЕЈ СЕ МОСТ ПОМЕЃУ СФАКАЊЕТО ЗА УМОТ И ТЕЛОТО КАКО ЕДИНСТВО, ПОТСЕТУВАЈЌИ НÈ КОЛКУ ДУХОВНИОТ АСПЕКТ, НАСОЧЕНОСТА НА УМОТ И СОЗДАВАЊЕТО НА МИСЛИТЕ СЕ ВАЖНИ ЗА НАШЕТО ЗДРАВЈЕ.

Книги кои лекуваат, ослободуваат и ви ги покажуваат вистинските верувања за себе. Влези во истражувачките мисии на мислата на Лујза Хеј и со овој практичен водич за самопомош, промени го начинот на размислување засекогаш! Научи се да го слушаш своето тело и да ги разбираш неговите пораки. Зашто здравјето започнува со нашите мисли, а нашите мисли започнуваат преку книгите.



280
220



560
380

” ЛЃУБОВТА Е ЧУДОТВОРЕН ЛЕК. КОГА СЕ САКАМЕ СЕБЕ, НИ СЕ СЛУЧУВААТ ЧУДА ВО ЖИВОТОТ. “

Франсеск
Миралјес



320
250



320
240



320
250

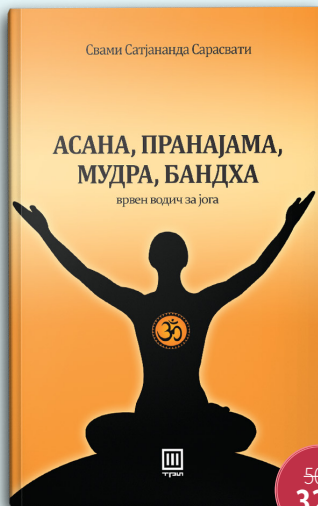
ДА СЕ ИЗГУБИШ ЗА ДА МОЖЕШ ДА СЕ НАЈДЕШ – ТОА Е УМЕТНОСТА НА ПОСТОЕЊЕТО.

Со книгите на Миралјес, првин ќе талкате по шумите на неизвесноста, но на крајот ќе дојдете до прекрасни заклучоци. „Ичиго-ичие“, „Икигаи“ или „Ваби-саби“, сите во себе ги чуваат древните јапонски тајни на постоењето. Вкуси го секој миг. Секој момент е како капка вода на дланка. Ако не се грижиме доволно може да ни се лизне од рака и да ја загубиме засекогаш. Во тоа е суштината на ичиго-ичие. Во меѓувреме, пронајди го своето икигаи – една нова култура на живеенето. Тајната за среќа што ти ја шепка животот, не со зборови туку со знаци. За да го одгатнеш нејзиното значење, потребно е некој да ти ги објасни знаците, а потоа да се впуштиш во декодирање. Најди ги одговорите во овие книги!

” ВО ЖИВОТОТ Е МНОГУ ПОВАЖНО ДА ИМАШ КОМПАС ОТКОЛКУ МАПА. “



400
299



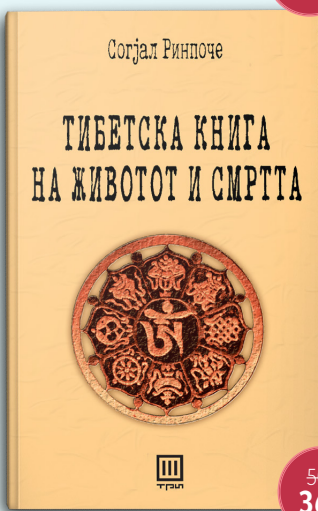
500
320



450
360



380
230



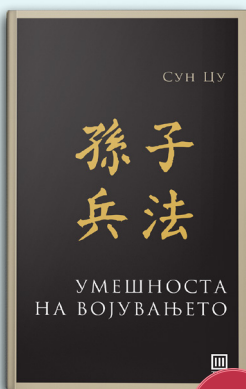
500
360

” НЕКА ДУШАТА ТИ БИДЕ УДОБНО МЕСТО ЗА ЖИВЕЕЊЕ. “



Николо Макијавели Владетелот

„Оној кој помалку се потпира на среќата, предолго се задржува на власт.“ Најпознатото дело на Макијавели, „Владетелот“, е втемелувач на модерната политичка наука. Оваа зачудувачка практична формула за успех ќе ви помогне да се стремите дури и кон незамисливото. Интересна лекција за владеење која го буди интересот и кај изучувачите и кај експертите, но и широката читателска публика. За тоа зборуваат големиот број на продадени примероци во светот и кај нас. Сосем заслужено се најде во редот на „Безвременските“, меѓу темелниците кои датираат од најстари времиња, но во себе содржат мудрост што важи денес и ќе важи и во иднина.

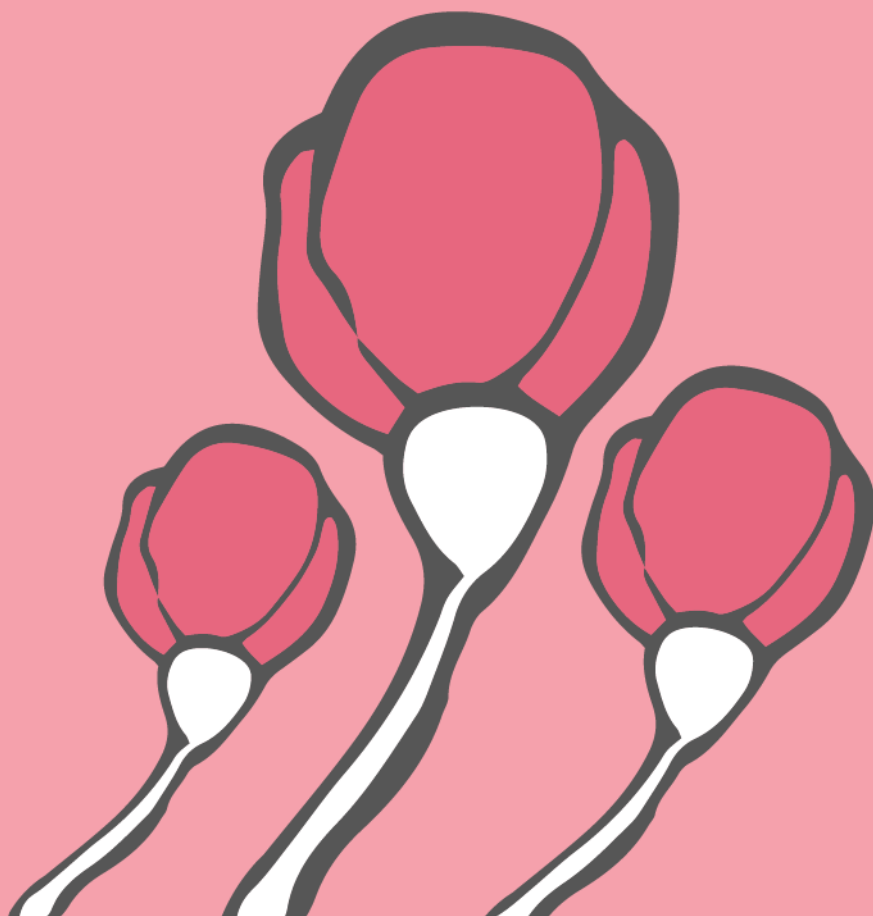


Сун Цу Умешноста на војувањето

Напишана пред повеќе од 2 000 години од еден мистериозен војник-филозоф, „Умешноста на војувањето“ е една од најценетите и највлијателни книги за воените стратегии. Применувани од војсководците од дамнешни времиња, сознанијата на Сун Цу засновани врз кинеската воена мисла и денес нашироко се користат, и тоа не само во војувањето туку и во политиката, бизнисот и секојдневниот живот. Целта на оваа книга е да се извојува победа без борба, да се стекне моќ што не може да биде совладана од противниците, а која ќе се темели врз сфаќањата за физиката, политиката и психологијата на конфликтите. „Најдобро е да се победи без борба.“ Според Сун Цу војната и животот се случуваат истовремено!

ДВАТА НАЈВАЖНИ ДЕНА ВО ТВОЈОТ
ЖИВОТ Е ДЕНОТ КОГА СИ СЕ РОДИЛ И
ДЕНОТ КОГА СИ ОТКРИЛ ЗОШТО.

Марк Твен





250
199



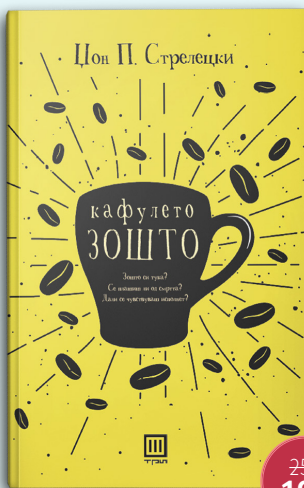
350
299



300
250



250
190



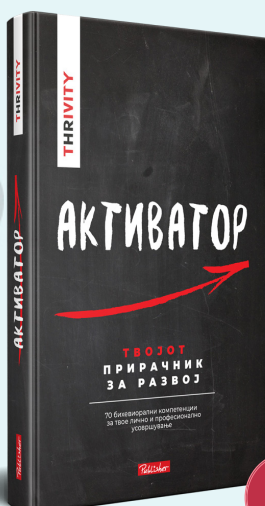
250
190



450
340



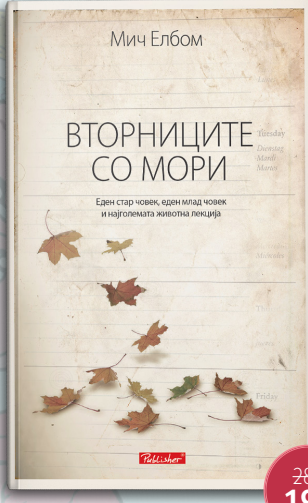
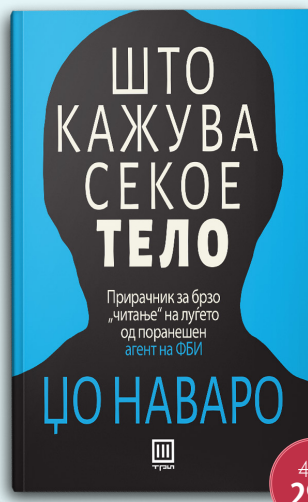
400
280



600
499

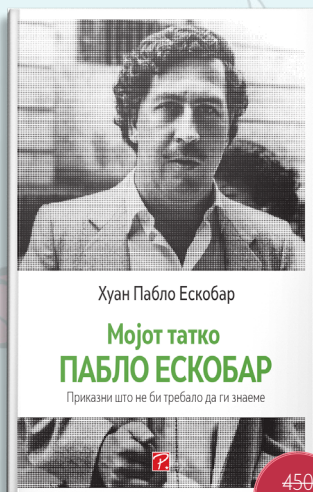


450
350





” ПОРТИТЕ КОН МУДРОСТА И ЗНАЕЊЕТО
СЕ СЕКОГАШ ОТВОРЕНИ. ЖИВОТОТ Е
НАВИСТИНА МНОГУ ЕДНОСТАВЕН. ОНА ШТО
ГО ДАВАМЕ, ТОА НИ СЕ ВРАЌА. “



Издавачки центар ТРИ

02 3245 622
tri@kniga.mk

Книжарници

knizarnica@kniga.com.mk

ГТЦ прв кат

02 3238 722

Дебар Маало

02 6142 989

Веро Центар

072 917 017

Ист гејт

070 288 148



KNIGA.MK
секој има книжарница дома